

130

### Streit um Homöopathie

Die Diskussion um die Homöopathie reißt nicht ab. Vor wenigen Wochen veröffentlichte Dr. med. H. W. Lüdtek einen Leserbrief im Deutschen Ärzteblatt.

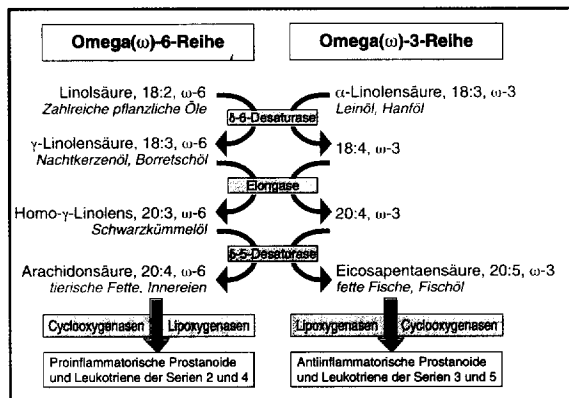


Darin bezeichnet er die Homöopathie zwar nicht als „furchtbaren“, sondern als „fruchtbaren Irrtum“ – aber eben als Irrtum – und fordert, um die Trefferquote (der homöopathischen Therapie) zu erhöhen, müsse eine „evidence based homeopathy“ entwickelt werden. Diese Behauptungen durften nicht unwidersprochen bleiben und so haben sich Dr. M. Hadulla und Dr. O. Richter die Mühe gemacht, um die Argumente des Autoren Punkt für Punkt zu widerlegen.

138

### Essenzielle Fettsäuren

Fette haben allgemein als Nährstoffe einen eher schlechten Ruf, denn sie gelten als „Dickmacher“ und als risikobehaftet im Hinblick auf eine Reihe schwer wiegender Erkrankungen wie z.B. Arteriosklerose mit nachfolgendem Herzinfarkt und Schlaganfall. Diese Betrachtungsweise ist jedoch undifferenziert und z.T. auch falsch, so Dr. Bayer in seiner aktuellen Übersichtsarbeit auf Seite 138. Fette sind bedeutsame Energieträger und stellen einen effektiven und rasch verfügbaren Speicher für Stoffwechsellenergie dar. Darüber hinaus sind Fette lebenswichtige Baustoffe der Biomembranen von Zellen und Organellen und bestimmen die Fluidität der Zellmembran.



### Praxis

Johanniskraut bei Kindern **129**

Betreff: Homöopathie – Ein fruchtbarer, kein furchtbarer Irrtum **130**

Ganzheitliches Praxismanagement **136**

### Originalarbeiten

*W. Bayer, K. Schmidt:* Zur Bedeutung von essenziellen Fettsäuren bei cardio-vasculären Erkrankungen **138**

*J. Schwarzl:* Wirksamkeit eines Presssaftes aus frischen Belladonnablättern bei spastisch bedingten Schmerzen **148**

*M. Rimpler:* Von Bienen gesammelte Blütenpollen: Eigenschaften und Verwendung **158**

### Aus dem ZÄN

Regulationsmedizin **166**

ZÄN – Seminare, Kongresse, Termine **168**

EAV – Seminare, Kongresse, Termine **174**

**Beilagenhinweis**  
Diese Ausgabe enthält eine Beilage für Abonnementwerbung für die Zeitschrift „Simplify your Life“, Bonn.  
Wir bitten um Beachtung.