



Gewandelte Kinderbetreuung

Im Titelthema geht es um die Betreuung der Kinder und Jugendlichen mit Diabetes. Dabei berichten wir über Zöliakie und vor allem über die Universitäts-Kinderklinik in Leipzig, die heute wie schon in der DDR vor 30 Jahren eine große Rolle spielt.



Geeichte Waagen

Machen Sie mit bei unserer großen Umfrage zum Blutzuckerlangzeitwert HbA_{1c} – und gewinnen Sie eine von 30 hochwertigen Körperfettwaagen.



Geänderte Sozialversicherung

Seit Jahresbeginn gibt es viele Änderungen bei den Berechnungswerten zur Sozialversicherung. Wir veröffentlichen alle wichtigen Zahlen und Tabellen.



Gewichtige Gründe

Es gibt viele Gründe fürs Abnehmen, jeder von uns weiß das. Wir erklären Ihnen, wie Sie genau feststellen können, ob und wieviel Übergewicht Sie haben.



Gesammelte Kräuter

Mit unseren Informationen und Rezepten rund um Blüten und Kräuter können Sie in Ihrer Küche direkt loslegen und zaubern – der Frühling grüßt sie!



- 15 Brennpunkt
- 83 Im Test: Autopen!
- 84 Info-Box

Aktuell

- 6 Blutzucker: Umfrage und Gewinnspiel
- 8 Diabetiker gegen Positivliste!
- 10 „EMB-Institut“:
Interview mit Prof. Peter Sawicki

Schwerpunkt

- 17 Kinder und Jugendliche:
Aus der Vergangenheit lernen!
- 18 Zöliakie und Diabetes
- 21 Kinderdiabetologie im Wandel:
Beispiel Leipzig
- 24 „Überwältigung nach der Wende“

Gesundheitspolitik

- 31 Gesundheitsreform: Großer Wurf?
- 32 Schmidts Eckpunkte als Skizze

Medizin

- 38 Diabetes-Kurs:
Vorteile der Insulinpumpe
- 42 Forschung gegen Folgeerkrankungen
- 44 Nachgefragt:
„Bessere Erektion über 24 Stunden“
- 86 Testen Sie sich 4:
Sind Sie übergewichtig?

Service

- 28 Sprechstunde:
Ihre Fragen - unsere Antworten
- 48 Briefe:
Jede Menge Post!
- 55 Arbeit und Soziales:
Sozialversicherung 2003
- 61 Krankenkassen – vergleichen lohnt sich!
- 84 Kontaktbörse
- 99 Impressum

Fitness/Wellness

- 36 Lebenselixier Wasser
- 36 Fitness-Tips

Verbände

- 67 Deutscher Diabetiker-Bund
- 76 Deutsche Diabetes-Union

Diabetes life

- 80 Namibia für Zwillinge

Essen & Trinken

- 90 Blüten und Kräuter
- 95 Rezepte