

# Editorial

## Baustelle Mensch

In den Blutgefäßen gibt es immer etwas zu reparieren. Auch beim Gesunden werden z. B.

an den Kurven und Abzweigungen durch Scherkräfte Mini-Defekte gesetzt, die geschlossen werden müssen; bei Menschen mit Risikofaktoren entstehen Atherome und Plaques, die entschärft werden sollten. Für alle diese Fälle gibt es eine Ein-

greiftruppe, die aus einer zirkulierenden Zellpopulation namens Endothel-Vorläuferzellen (endothelial progenitor cells) bestehen, wie Jonathan M. Hill et al. herausfanden (NEJM 348, 2003, 593-600).

Die quantitative Bestimmung irgendwelcher Zellsorten im Blut ist heute keine große Kunst mehr. Die US-Autoren stellten an 45 Männern eine enge negative Korrelation zwischen Konzentration der Vorläuferzellen im Blut und Höhe des kardiovaskulären Risikos dar.

Erwünscht wäre natürlich das Gegenteil: hohe Reparaturkapazität bei hoher Gefährdung. Möglicherweise werden aber die Quellen dieser Zellen im Knochenmark erschöpft, wenn sie ständig überbeansprucht werden. Oder die Risikofaktoren unterdrücken die Rekrutierung der Vorläuferzellen. – Die Ergebnisse enthüllen eine faszinierende neue Facette der Arteriosklerose und neue Ansatzpunkte für Diagnose und Prävention.

Dr. med. Wilfried Ehnert

### IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser

Was der Schluckauf Mensch und Tier bringt	Bioessays	12
Warum Friedrich Nietzsche Demenz bekam	J Med Biogr	12
Anti-Aging-Ideen bei W. B. Yeats	J Hist Behav Sci	12

### Diabetes

Verminderte Glukose-Toleranz: Risiken wenig bekannt	BMJ	14
Stress-Hyperglykämie: Fructosamin deutet auf drohende Diabetes-Manifestation hin	Diabet Med	14
Typ-2-Diabetes: kombinierte Stoffwechsel-Korrektur	Am J Cardiol	14

### Gastroenterologie

Protonenpumpenhemmer bei GERD: durchschlagende Therapie gegen Sodbrennen	Aliment Pharmacol Ther	16
Akutes Abdomen: geringere Mortalität und Liegezeit durch frühes CT	BMJ	16

### FORSCHUNG & ENTWICKLUNG

Option gegen Ewing-Sarkom?	J Natl Cancer Inst	16
Kombination bei Darmkrebs	J Clin Oncol	16
Muskelbremse blockieren	Nature	16
Atherosklerose abschwächen	Circulation	16

### Geriatric

Demenz-Diagnostik: Schätzen genügt nicht	Age Ageing	17
Sturzrisiko im Alter: mit Tai-Chi stabiler auf den Beinen	Arch Phys Med Rehabil	17
Geistige Leistungsfähigkeit im Alter: Ginkgo verbessert mentale Fitness von Senioren	Hum Psychopharmacol Clin Exp	17

### Herz / Kreislauf

Kardiovaskuläre Prävention: Überaktivierung des Sympathikus abbauen	Mayo Clin Proc	18
AHA: Zweimal wöchentlich Fisch essen!	Circulation	18
Verträglichkeit von Kalziumantagonisten: Bei der Ödemneigung gibt es Unterschiede	Am J Hypertens	18
Frei zugängliche Defibrillatoren: eingeschränkter Nutzen in der Hand von Laien	BMJ	20
Erhöhtes Proinsulin – unabhängiger Risikofaktor	Circulation	22
Hochwirksame Blutdrucksenkung mit Olmesartan	J Hum Hypertens	22
Vorhofflimmern, Vorhofflattern: Antikoagulanzen nur bei Männern?	J Intern Med	22