

Gerade bei **neurologischen** Erkrankungen fragen Patienten vermehrt nach naturmedizinischen Behandlungsmöglichkeiten, denn die konventionelle Medizin bietet oft keine zufriedenstellenden Therapiekonzepte. In dieser Ausgabe haben wir deshalb einige **naturheilkundliche Optionen** zusammengestellt, die bei ausgewählten Erkrankungen des **ZNS** in Frage kommen können. Daß **Aminosäuren** und **Fettsäuren** „Nervennahrung“ sind und den Gehirnstoffwechsel beeinflussen, lesen Sie auf Seite **14**. Aktuelles zur **Demenz und Depression** steht den Seiten **19, 20, 24** und **28**. Weitere Beiträge zum Thema finden Sie auf den Seiten **6, 30, 44** und **52**.



Cannabis sativa verfügt über Inhaltsstoffe mit psychotroper Wirkung, die im Organismus an sog. spezifische Cannabinoidrezeptoren binden. Neuere Forschungen haben gezeigt, daß das endogene Cannabinoidsystem auch an der Modulation von Angstreaktionen beteiligt ist.

Seite **12**

NATURAMED AKTUELL

Die Verarbeitung von Angstreaktionen wird durch zentrale Mechanismen gesteuert, bei denen das endogene Cannabinoid-System eine Schlüsselrolle zu spielen scheint

- 11** Endogenes Cannabinoid-System ist an der Angstbewältigung beteiligt

SCHWERPUNKT

- 14** Nervennahrung – Amino- und Fettsäuren gegen neurologische Störungen?
- 19** Sind Alzheimer-Kranke ausgegrenzt?
- 20** Demenz und Depression: Sind Phyto die bessere Alternative?
- 24** Präklinische Forschung zum Ginkgo-Extrakt – Mitochondrien im Fokus
- 28** Streit um Therapieempfehlungen bei Demenz

Quelle: © Maturinus

EDITORIAL

3

REFERIERT

- 6** Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 8** Laktoseintoleranz: Welche Kostform kann empfohlen werden?
- 10** Formular für Consiliaranfrage

SUCHT

- 30** Alkohol und Medikamente – bei Frauen eine meist verheimlichte Abhängigkeit