

ÄRZTE & ZEITUNG

DIE TAGESZEITUNG FÜR ÄRZTE

DOCH 12. MÄRZ 2003

ZB MED

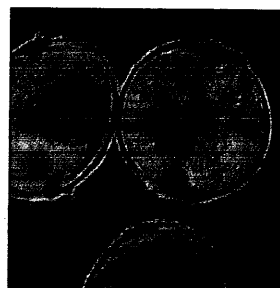
D 8877 NR. 47 JAHRGANG 22



Rote Karte für die Currywurst

„Prävention aktiv“ heißt eine Aktion der Barmer. Mitarbeiter der Kasse werben in Kindergärten, Schulen und Unternehmen für die Vorzüge gesunder Ernährung.

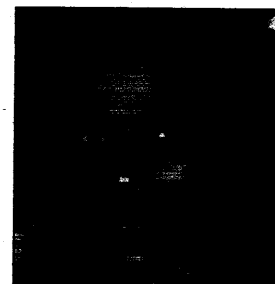
GESUNDHEITSPOLITIK 8



Sputum-Test bei Lungenentzündung

Bei Patienten mit Pneumonie, die im Altersheim leben, ist die Untersuchung sinnvoll. Denn in Heimen gibt es oft resistente Pneumokokken.

MEDIZIN 11



130 Millionen Frauen sind beschnitten

Prominente wie das somalische Model Waris Dirie kämpfen seit Jahren gegen die Beschneidung. Weltweit sind 130 Millionen Mädchen und Frauen beschnitten.

KULTUR/GESELLSCHAFT 19

ES TAGES taktlinsen-Test Wassersportler

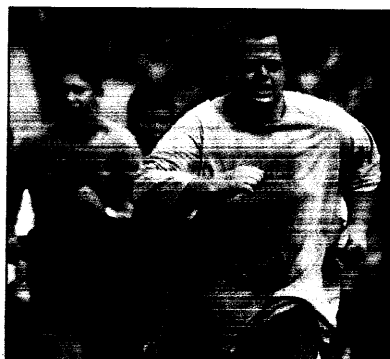
Wassersportlern mit Fehlsichtigkeit empfehlen Sportmediziner weiche Kontaktlinsen. Denn die gehen im chlorhaltigen Wasser am seltensten kaputt, so Dr. Dieter Schnell aus Garmisch-Partenkirchen im Buch „Sportärztliche Untersuchung und Beratung“ (Spitta). Zur Anpassung rät er zu einem Kontaktlinsen-Test: Man füllt eine Taucherglocke zu zwei Dritteln mit Wasser aus dem Schwimmbecken, setzt sie auf und taucht sie fünf bis zehn Minuten auf. Die Linsen wirken. Danach bewegt man sie vorsichtig schnell nach allen Seiten, wobei sie offen bleiben. Gehen die Linsen kaputt, sind sie zum Schwimmen ungeeignet.

Hausärzte sollten junge Patienten ermuntern, mehr Sport zu treiben

Fitness-Test bei 20 000 Schülern bestätigt: Jugendliche werden immer schlapper

BERLIN (hak). Hausärzte sollten ihre jungen Patienten verstärkt ermuntern, Sport zu treiben, und entsprechend auf deren Eltern einwirken. Denn die Fitness schulpflichtiger Kinder und Jugendlicher in Deutschland nimmt rapide ab, wie eine Studie unter 20 000 Schülern jetzt bestätigt.

Nur noch 80 Prozent der Jungen und 74 Prozent der Mädchen im Alter zwischen zehn und 14 Jahren



weiterhin zu häufig aus, der Medienkonsum nimmt zu, das Ernährungsverhalten der Kinder wird bedenklicher. Selbst bei den Jüngsten gehe die Fitness deshalb inzwischen zurück, heißt es in der Studie. „Sollte dieser Trend anhalten, hätte dies unabsehbare Konsequenzen“, warnte WIAD-Geschäftsführer Dr. Lothar Klaes gestern. Bewegungsmangel in jungen Jahren sei später kaum noch aufzuholen. Außerdem würden

C Tag des Cholesterins



12. März 2003

Heute im Fokus: Blutfette

BERLIN (eb). Heute ist der „Tag des Cholesterins“, den die Lipid-Liga ausgerufen hat. Mit publikumswirksamen Cholesterinmessungen im Bundestag und am Brandenburger Tor in Berlin – zentrale Aktion dieses Tages –

Dr. ZENTRALBIBLIOTHEK TEM 5 1/28
JOSEPH-STELZMANN-STR. 9 50931 KÖLN

041441

2.665