



Bei Verletzungen und Überlastungen von Sportkletterern stehen Finger- und Handläsionen im Vordergrund. In einem Patientengut von 604 verletzten Sportkletterern betrafen unter den vier häufigsten

Diagnosen drei die Finger. Die Arbeit von Schöffl et al. stellt die wichtigsten Differentialdiagnosen dar und erläutert Algorithmen für das diagnostische und therapeutische Vorgehen (S. 38).

Klinische Beobachtungen weisen auf Veränderungen der Rotationsbeweglichkeit des Glenohumeralgelenkes bei Hochleistungs-Überkopfsportlern hin. Schmidt-Wiethoff et al. stellen mit der ultraschallgestützten Messung der glenohumeralen Rotationsbeweglichkeit ein neuartiges diagnostisches Verfahren in der Sportmedizin vor, das wichtige klinische Daten zur Beurteilung spezifischer Schulterparameter beim Überkopfsportler liefert. In ihrer Untersuchung fand sich bei Weltklasse-Tennisspielern eine signifikant höhere Außenrotationsbeweglichkeit und eine signifikant niedrigere Innenrotationsbeweglichkeit des Schlagarms im Vergleich zur Kontrollgruppe. Die Gesamtrotation im Glenohumeralgelenk war bei den Tennisprofis signifikant verringert (S. 44).



Mittels eines elektronischen Kniegelenksgoniometers wird der Gelenkstellungssinn, als ein Teilbereich der Propriozeption, gesunder und am Knie verletzter Probanden in unterschiedlichen Positionen und kinetischen Systemen erfasst. Die Untersuchung von Wilke und Froböse zeigt, dass verletzte Gelenke die Zielwinkel schlechter als gesunde reproduzieren. Die Ergebnisse der aktiven Gelenkwinkelreproduktion sind besser, weil sie mit einer bewussten Bewegungssteuerung einhergehen. Die Positionen Sitz und Stand ergeben präzisere Resultate als die Testung aus der Rückenlage, weil sie einen höheren Alltagsbezug aufweisen (S. 49).

Editorial

- Prävention durch Bewegung
Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT..... 37
M. v. Richthofen, H.-H. Dickhuth

ÜBERSICHTEN

- Differentialdiagnose von Fingerschmerzen bei Sportkletterern..... 38
Schöffl V, Hochholzer Th, Winkelmann H.-P., Strecker W

ORIGINALIA

- Ultraschallgestützte Bewegungsanalyse der glenohumeralen Rotationsbeweglichkeit bei Elite-Tennisspielern..... 44
Schmidt-Wiethoff R, Rapp W, Mauch F, Schneider T, Brüggemann P
- Quantifizierung propriozeptiver Leistungen von Kniegelenken..... 49
Wilke C, Froböse I

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

- Blutdruckverhalten während Ergometrie..... 55
I.-W. Franz

AKTUELLES

- Gesundheitsprävention im Sport – Qualitätssiegel PRO GESUNDHEIT..... 57
- Für die Praxis: Abrechnungsmöglichkeiten sportmedizinischer Leistungen..... 59
- Aktuelles aus der Ernährung (CMA) Fleisch und Krebs..... 60
- Aus der Literatur..... 61
- Buchbesprechungen..... 65

HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

- Wichtige Anschriften in der DGSP..... I
- Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen März bis April 2003..... II
- Personalia..... IV
- Impressum..... 36