

# Editorial

## Keine Endlösung

Es ist schwer, das Böse auszurotten, zumal mit akzeptablen Mitteln. Bei den Pocken wurde unter den Forschern lange diskutiert, ob man auch die letzten Erreger im Labor zerstören sollte; andere hatten sich längst entschieden. Ein Teilsieg wird nun aus Finnland gemeldet (Epidem Bull Nr. 5, 2003): Dort hat man die Masern eliminiert. Seit 1996 ist kein autochthoner Fall mehr aufgetreten.

Da aber nach wie vor Masern eingeschleppt werden können, muss der Impfschutz weiterhin aufrecht erhalten bleiben. 86,8% Impfquote wie im Landkreis Verden (Niedersachsen) sind nicht genug. Dort kam es zum Jahreswechsel zu einem Masernausbruch (bis 28.1. waren es 106 gemeldete Fälle).

Viel mühsamer ist die Infektionsprophylaxe am anderen Ende des Lebens, bei den Krebskranken unter Chemotherapie. Breitpektrum-Antibiotika, bei febriler Neutropenie verabreicht, reduzieren die Mortalität, haben aber verschiedene Nachteile. Aus dem Füllhorn der Zytokine kommt nun ein neuer, erfolgversprechender Ansatz (Lancet 361, 2003, 275-280). Rekombinantes Interleukin-11, ein antientzündlicher Faktor, schützte Patienten mit Blutkrebs unter Chemotherapie vor Bakteriämien, wahrscheinlich durch Verstärkung der Darm-Blut-Schranke. Das CRP war unter IL-11-Gabe erhöht – das spricht für eine protektive Rolle des CRP.

Dr. med. Wilfried Ehnert



## Diabetes

Auch auf den Lipidspiegel achten	Acta Diabetol	16
Schwangeren-Screening: Ein Gestationsdiabetes ist schon in der ersten SSW möglich	Postgrad Med J	16
Insulinresistenz bei Typ-2-Diabetes: 8-Punkte-Score für die Praxis	Diab Stoffw	16
Freemantle Diabetes Study: häufiger Retinopathie bei LADA	Diabet Med	18
Hohe Trinkmenge – scheinbare Mikroalbuminurie	J Diabet Complications	18
Typ-2-Diabetiker: bei Neuropathie Plantardruck messen	Diab Nutr Metab	18

## Gastroenterologie

MALT-Lymphom: p16-Hypermethylierung als molekularer Marker	J Gastroenterol	20
PBC und PSC: Patienten mit Cholestase-Erkrankung profitieren von UDCA	Hepatology	20
Kolorektale Adenome: Auch kleine Polypen sollten entfernt werden	Eur J Gastroenterol	20

## IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 6

## Geriatric

Tagesmüdigkeit – Hinweis auf kognitiven Abbau	Arch Intern Med	21
Geriatrische Betreuung zahlt sich aus	N Engl J Med	21
Sucht im Alter – unterschätzt	Nervenarzt	21
Individuelle Empfehlungen für Training geben	Am Fam physician	21

## Herz / Kreislauf

Östrogenspiegel und Koronar-Kalk	J Clin Endocrinol Metabol	22
Rotation als Therapieprinzip? Betablocker für Hochdruckpatienten empfehlenswert	J Hypertension	22
Luftverschmutzung verkürzt das Leben	Lancet	22
Herzinsuffizienz, Arrhythmie, Hypertonie: Therapie-Leitlinien umsetzen!	Symp.	24
Restenose nach Angioplastie: Spielt genetische Veranlagung eine Rolle?	BMJ	24
Das Lipidprofil verbessern: Wieviel Sport ist nötig?	N Engl J Med	25
Herzchirurgie: Vorhofflimmern verhindern	Chest	25
QT-Intervall im EKG bei Diabetikern oft verlängert	J Intern Med	26
Blutdruckkontrolle, Antihypertensiva und Compliance: Therapieresistenz bei Hypertonikern ist vermeidbar	Symp.	26
Die optimale Ernährung zur KHK-Prävention	JAMA	26