



Schwerpunkt Lipidtherapie

Ergebnisse der bislang größten prospektiven Endpunktstudie, der UKPD-Studie, haben gezeigt, daß eine verbesserte Blutzuckereinstellung allein offenbar nicht zu einer wesentlichen Senkung des Herzinfarkttrisikos bei Diabetikern führt. Vielmehr zeigen kontrollierte Studien mit Cholesterinsenken eine hochsignifikante Reduktion kardiovaskulärer Ereignisse. Deshalb rücken die Lipide immer mehr in den Fokus moderner Diabetologie. Lesen Sie unseren Schwerpunkt.

Seite 12

Essen, trinken und Sport

Immer mehr Menschen treiben im Zeitalter des gestiegenen Gesundheits- und Körperbewußtseins regelmäßig Sport. Doch wie können „aktive Diabetiker“, die Sport treiben, ihre Leistungsfähigkeit durch eine entsprechende Ernährung aufrecht erhalten? Diplom-Oecotrophologin Iris Pinkau gibt Antworten in der Rubrik Ernährungsprofi.

Seite 26



Editorial

Prof. Dr. Eberhard Standl
Steno 2 besser als Leitlinien-Medizin? 5

Aktuell

Ein Phänomen wird 75 6

Gesundheitspolitik aktuell-

Angela Monecke
Bonusmodelle: Gesund leben und dabei sparen 10

Schwerpunkt Lipidtherapie

Dr. Michael Faust und Professor Wilhelm Krone
Lipide: im Fokus der modernen Diabetologie 12

Wolf im Schafspelz: die diabetische
Dyslipoproteinämie 18

Heart-Protection-Study: Meilenstein bei der
Behandlung von Fettstoffwechselstörungen 22

Ernährungsprofi

Diplom-Oecotrophologin Iris Pinkau
Essen, trinken und Sport 26

Kirchheim-Forum Diabetes

Nationaler Preis für Qualitätsmanagement
in der Diabetologie 34

VDBD-Telegraf

Beate Souranis und Egon Manhold
Diabetes ist nur die Spitze des Eisbergs 36

VDBD-Mitgliederversammlung in Nürnberg:
„Neue Wege gehen“ 44

Alexandra Hussong
Innovative Blutzuckermessung unterstützt
Diabetestherapie 47

VDO_E-Informationen

Dr. Jutta Liersch
In aller Munde: Acrylamid 48

Neues Weiterbildungsprogramm des VDO_E 50

VDO_E-Geschäftsstelle eingeweiht 51

Berufsordnung für freiberuflich tätige
Diplom-Oecotrophologen in Kraft 53

Bücher

Dr. Nicola Haller
„Psycho-Diabetologie“ 54

Industrieforum

Matthias Heinz
BZ-Meßgerät für patientennahe Sofortdiagnostik 55

Dr. Albert Röder
Weg vom glukozentrischen Weltbild 55

Dr. Volker Kriegeskorte
Lipidsenkende Therapie: Diabetes als
KHK-Äquivalent behandeln 58

„kurz & bündig“

Fußbadkonzentrat... 59

Impressum 59



Bonusmodelle im Visier

Mit Bonusmodellen wollen Krankenkassen gesundheitsbewußte Versicherte belohnen. Wer nicht mehr raucht, wer abnimmt, der soll Geld sparen können. Vorgeprescht mit dieser Idee ist zu Beginn des Jahres die Techniker-Krankenkasse. Angela Monecke berichtet.

Seite 10



Redaktion direkt

Chefredaktion:

Prof. Dr. med. Eberhard Standl

Tel. 089/3068-2644

Fax 089/3068-3906

Redaktion:

Matthias Heinz

Tel. 06131/96070-35,

Fax 06131/96070-90

E-Mail: Heinz@Kirchheim-Verlag.de

VDBD:

Claudia Walter

Tel. 0911/5048699, Fax 0911/5048695

VDO_E:

Dr. oec. troph. Andrea Dittrich,

Dr. oec. troph. Jutta Liersch,

Tel. 0228/28922-0, Fax 0228/28922-77

E-Mail: vdoe@vdoe.de