

# Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



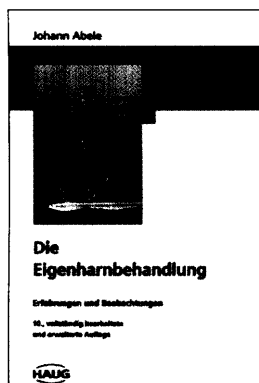
Ingeborg Allmann

## Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

## Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

**Bücher-Service** Feldbergstraße 2  
**Der Naturarzt** 61462 Königstein/Ts.  
Fax (0 61 74) 92 63-29

# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

Ausleitungsverfahren bei Rheuma

**Lieber Blutegel oder Kantharidenpflaster  
als eine Operation** ..... 8  
Norbert Haberhauer

Sanfte Mittel bei Schmerzen

**Schmerz laß nach!** ..... 11  
Dr. med. Franz-Anselm Graf von Ingelheim

**Enzyme: Heilmittel aus Ananas und Pankreas** .. 14  
Dr. med. Rudolf Inderst

**Mehr Naturheilkunde im Medizinstudium?** .... 17  
Naturarzt-Interview mit Prof. Dr. med. Karin Kraft

## DIAGNOSE

Gichtanfall

**Plötzlich schmerzt der Zeh** ..... 19  
Dr. med. Rainer Matejka

## GESUND LEBEN

Magnetfeldtherapie

**Zweifelhafte Anziehungskraft** ..... 21  
Dr. rer. nat. Wiebke Rögenger-Schwarz

Birke

**Regt die Nieren an, hilft bei Rheuma** ..... 24  
Ursel Bühring

**Bewusstsein**

**Zwischen Technik und Natur** ..... 37  
Astrid Meyer

**Drei Wege zur Gemüse-Apotheke** ..... 38  
Christoph Wagner

Fotos: Matejka (S. 3), Das Fotoarchiv (S. 8), Haberhauer (S. 10), ABDA (S. 11, 19), von Ingelheim (S. 13), flashlight (S. 14), Inderst (S. 16), Kraft (S. 17), dpa (S. 21), Rögenger-Schwarz (S. 23), Sertürner (S. 24), Bühring (S. 25), Jansen (S. 35), Flaskamp (S. 36), Meyer (S. 37), Hiller (S. 38, 41, 42), Wagner (S. 40), GU/Studio Schmitz (S. 41, 42), Corbis (S. 43), Dietz (S. 45), Mayr jr. (46, 47)  
Grafiken: Ravens (S. 13, 17, 18, 41, 42)