

Informationsdienst für Ärzte und Apotheker
Neutral, unabhängig und anzeigefrei

arznei-telegramm

Fakten und Vergleiche für die rationale Therapie
34. Jahrgang, 14. Februar 2003

2/2003

ZB MED

NEU AUF DEM MARKT

Empfängnisverhütung mit NUVARING
Potenzmittel Tadalafil (CIALIS)

a-t-LESER FRAGEN UND KOMMENTIEREN

Nach ALLHAT: Chlortalidon oder Hydrochlorothiazid?
HYGROTON 25 teilbar

Gyraschemmer bei ambulant erworbener Pneumonie?

Imiquimod (ALDARA Creme) bei Basaliom?

Sparen mit ZOCOR MSD?

Sympathikusblockade bei Herpes zoster

Herpes zoster: Lotio alba Schüttelmixtur

Dronabinol zur Schmerztherapie und Appetitstimulation?

PEG-Sonde: Sparen beim Besteck?

KURZ UND BÜNDIG

Nephropathie: ACE-Hemmer plus AT-II-Blocker

Hüftprotektoren: Strukturierte Schulung von Vorteil

Antidepressivum Nefazodon (NEFADAR) vom Markt

Korrektur: Zur Dosierung von BUDIAIR

NETZWERK AKTUELL

Imiquimod (ALDARA Creme): Systemische Störeffekte

TNF-Antagonist Etanercept (ENBREL): Tuberkulose

Multiple Sklerose nach AUTOVACCINE?

NEBENWIRKUNGEN

Psoriasis unter Angiotensin-II-Blockern

Studie mit Salmeterol (SEREVENT) gestoppt

WARNHINWEIS

Amfepramon (REGENON) wieder im Handel

STICHWORTVERZEICHNIS

ACE-Hemmer	22	Etonogestrel	17	PEG-Sonde	22
Amfepramon	24	Gyraschemmer	19	Pneumonie	19
AT-II-Blocker	22,23	Herpes zoster	20	Psoriasis	23
AUTOVACCINE	23	Hüftprotektor	22	Salmeterol	24
Basaliom	20	Hydrochlorothiazid	19	Schmerzen	20,21
BUDIAIR	23	HYGROTON	19	Simvastatin	20
Chlortalidon	19	Imiquimod	20,23	Sympathikusblockade	20
CIALIS	18	Lotio alba	21	Tadalafil	21
Desogestrel	17	Nefazodon	23	Tuberl	23
Dronabinol	21	Nephropathie	22	Tum	22
Etanercept	23	NUVARING	17	ZOC	17

17

Neu auf dem Markt

NUVARING ZUR KONTRAZEPTION

Seit Anfang Februar ist NUVARING auf dem Markt – die „erste ‚Einmal-im-Monat‘-Empfängnisverhütung mit einem Vaginalring“¹. Dieser soll sich – so Organon – als „kontrazeptive Methode der ersten Wahl für gebärfähige Frauen aller Altersstufen“ eignen.¹ Er enthält Ethinylestradiol und Etonogestrel, den aktiven Metaboliten von Desogestrel (in LOVELLE, MARVELON u.a.), einem Gestagen der so genannten dritten Generation, das für ein erhöhtes Thromboembolierisiko in kombinierten oralen Kontrazeptiva bekannt ist (a-t 2001; 32: 84 und 104).

EIGENSCHAFTEN: NUVARING besteht aus dem Kunststoff EVATANE und hat einen Durchmesser von 54 mm. In die Scheide eingeführt, soll er dort für 21 Tage verbleiben und täglich 120 µg Etonogestrel und 15 µg Ethinylestradiol (EE) freisetzen. Nach einer siebentägigen Pause wird ein neuer Ring eingesetzt. Sowohl beim Einlegen als auch beim Entfernen sind der Wochentag und in etwa die Uhrzeit einzuhalten. Während der Anwendung sind maximal dreistündige Unterbrechungen erlaubt. Wie bei oralen Kontrazeptiva werden Schwangerschaften vor allem über eine Hemmung des Eisprungs verhindert.²

Plasmaspiegel von EE erreichen nach zwei bis drei Tagen ihr Maximum und sinken dann kontinuierlich. Bei einer Bioverfügbarkeit von jeweils etwa 50% betragen die mittleren Serumkonzentrationen zwischen 19 ng/l in der ersten Woche und 17,6 ng/l in der dritten Woche und sind im direkten Vergleich damit niedriger als bei täglicher Einnahme von 30 µg EE (34,5 ng/l, z.B. in MARVELON),³ aber vergleichbar einem oralen Kontrazeptivum mit 20 µg EE (z.B. in LOVELLE u.a.).⁴ Etonogestrelspiegel erreichen nach einer Woche ihr Maximum und fallen dann langsam ab. Die mittlere Serumkonzentration entspricht den bei täglicher Einnahme von 150 µg Desogestrel (z.B. in LOVELLE, MARVELON u.a.) gemessenen Plasmaspiegeln.³ NUVARING ist kühl zu lagern. Wird das Produkt bei Raumtemperatur aufbewahrt, muss es innerhalb von vier Monaten in die Vagina eingelegt werden.

WIRKSAMKEIT: In zwei unkontrollierten Studien^{5,6} wendeten insgesamt 2.322 Frauen NUVARING maximal ein Jahr an. 21 Frauen werden schwanger, das entspricht einem Pearl-Index* von 1,18. Werden die beiden etwa gleich großen Studien getrennt betrachtet, fallen trotz des identischen Designs deutliche Unterschiede auf: Während in der europäischen Studie 6 Schwangerschaften auftreten (Pearl-Index 0,65), werden in der US-amerikanischen 15 Frauen schwanger (Pearl-Index 1,75).^{6**} Die Ursache bleibt unklar.⁷

Frauen mit schwerer oder chronischer Verstopfung, Uterusprolaps, Zysto- oder Rektozele waren von den Studien ausgeschlossen.^{5,6} Sie können NUVARING möglicherweise

* Pearl-Index = Anzahl der Schwangerschaften pro 100 Frauenjahre; beträgt für niedrig dosierte orale Kontrazeptiva vom Typ LEIOS oder MARVELON 0,8. Der zuständige Gutachter der amerikanischen Arzneimittelbehörde FDA errechnet in seiner Bewertung 16 Schwangerschaften. Das entspricht einem Pearl-Index von 1,86 in der US-amerikanischen Studie bzw. 1,23 insgesamt.

ZB MED