

## Inhalt

### Aus dem ZÄN

ZÄN – Kongresstermine 112

EAV – Seminare, Kongresse, Termine 114

### Serie

#### ERNÄHRUNGSTHERAPIE

Einsatz von MCT-Fetten in der Diätetik 116

### Varia

Der ZÄN vereinbart Rahmenabkommen über betriebliche Altersvorsorge 121

Skulpturen in Freudenstadt: Steinbewachsener Flügel 122

KLEINANZEIGEN 115

BUCHBESPRECHUNGEN 120

IMPRESSUM 123

Der ZÄN vertritt die Methoden der Naturheilverfahren und die Verfahren seiner angeschlossenen Gesellschaften. In der Ärztezeitschrift für Naturheilverfahren stellt er darüber hinaus neue Verfahren vor bzw. Anschauungen und Meinungen zur Diskussion.

99

### **Silicea – zwischen Stabilität und Struktur**

Silicea, Siliziumoxid, wird in der Homöopathie besonders bei Patienten, die unter körperlicher und geistiger Schwäche, einem Mangel an Lebenswärme und an Selbstvertrauen leiden, eingesetzt. Die Komplexität und Vielschichtigkeit dieses Arzneimittels – oder wie die Autoren sagen würden: „Wesen und Essenz“ – werden von Dr. M. M. Hadulla und Dr. O. Richter in ihrer Arbeit auf Seite 99 auf sehr anschauliche und farbige Weise zum Ausdruck gebracht.



108

### **Teufelskralle lindert Schmerzen**

Rheumatische Erkrankungen stellen nach wie vor eine Herausforderung an die moderne Medizin dar. Die Standard-Therapie (mit NSAR) zielt in den meisten Fällen auf die symptomatische Behandlung der Entzündung, der Schmerzen und der Bewegungseinschränkung. Als Alternative oder Begleittherapie – um die NSAR in ihrer Anwendungshäufigkeit und Dosisstärke zu reduzieren – bietet sich u.a. auch eine Behandlung mit pflanzlichen Antirheumatika, wie z.B. der Teufelskralle, an. In der Arbeit auf Seite 108 haben B. Kloker und L. Flammersfeld die Ergebnisse einer aktuellen AWB mit Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt zusammengefasst.

