

84

**Laufen Sie mit?**

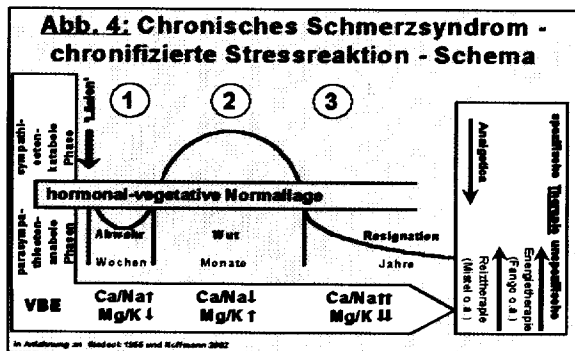
Sind Sie schon einmal mit Ihrem Patienten zusammen Laufen gegangen? Dass Laufen aus physiologischer, psychologischer und ordnungstherapeutischer Sicht gesund ist, weiß ja jeder. Aber dass man durch das Laufen auch die Arzt-Patienten-Beziehung verbessern und – im Gespräch – wichtige Informationen bekommen bzw. an seinen Patienten weitergeben kann, das ist ein ganz neuer Aspekt. Wir haben mit H. Groß, Arzt für Allgemeinmedizin, psychotherapeutische Medizin, Psychiatrie und Psychotherapie und ein passionierter Läufer, über seine Erfahrungen mit der „etwas anderen Lauf-Therapie“ gesprochen.



90

**Nebenwirkungen bei Langzeitbehandlungen**

In so genannten Metaanalysen werden immer wieder unerwünschte Arzneiwirkungen bei medikamentöser Langzeitbehandlung chronischer Krankheiten nachgewiesen. Diese werden als unerwartete Nebeneffekte interpretiert und als eine Sonderform von Nebenwirkungen verstanden. Ist das so? Nebenwirkungen – was heißt das überhaupt? Sollte man diese Reaktionen nicht vielmehr als „Antwort“ des Organismus auf Eingriffe von außen – welcher Art sie auch sein mögen – verstehen? Mit diesen und anderen Fragen befasst sich Dr. J. Heines in seinem Beitrag auf Seite 90.



**Praxis**

Traubenkern-Extrakt beschleunigt Wundheilung **76**

Kalium-Eisen-Phosphat-Zitrat-Komplex vermindert Laktatwerte bei Sportlern **78**

Ganzheitliches Praxismanagement **80**

Die Einwirkung bestimmter zahnärztlicher Behandlungen und Materialien auf das Immunsystem **82**

**Interview mit H. Groß:**

„Als die Patienten laufen lernten“  
Was Sie durch Gespräche mit Patienten beim Laufen alles erfahren / erreichen können **84**

**Originalarbeiten**

J. Heines: Nebenwirkungen bei Langzeitbehandlungen **90**

O. Richter, M. M. Hadulla: Silicea – zwischen Stabilität und Struktur. Mangel an Lebenswärme und Selbstvertrauen **99**

B. Kloker, L. Flammersfeld: Rheumatherapie mit Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt – Eine multizentrische Praxisstudie **108**