



Editorial

## Schatten auf der Seele

Winter: viele Menschen klagen jetzt wieder über „ihr“ Stimmungstief. Doch auch bei augenscheinlich körperlich Kranken verstecken sich Depressionen, Meister der Masken, auch äußerst häufig hinter allerlei somatischen Störungen. Darum heißt es in erster Linie, daran zu denken und nach gestellter Diagnose therapeutisch einzugreifen. Hilfreich kann für Sie dabei der auf Seite 4 vorgestellte leicht auszufüllende und schnell auswertbare Fragebogen PHQ-D (Patient Health Questionnaire Depression) sein.

Denn nicht nur ältere Menschen trifft's, zunehmend mehr und mehr Jugendliche geraten ins Stimmungstief, aus dem sie ohne Hilfe nicht mehr herausfinden.

Hören Sie von Schlafstörungen, Appetitmangel oder auch Agitiertheit, sollten Sie ein klärendes Gespräch allein mit dem Betroffenen oder zusammen mit den Eltern anregen. Gemeinsam entscheiden Sie über die nötigen Behandlungsschritte.

Ein weiterer praxisrelevanter Schwerpunkt dieses Heftes liegt auf dem Thema Demenz. Lesen Sie beispielsweise auf Seite 6, wie Niedergelassene und Forschungszentren gemeinsam daran arbeiten, die richtige Diagnostik flächendeckend zu etablieren. Die Krankheit früh zu erkennen ist umso wichtiger, weil sich demenzielle Erkrankungen verzögern lassen. Lesen Sie zum Thema auch die Tipps vom niedergelassenen Neurologen Dr. Ries, der Ihnen verrät, wie Sie Demenz differenzialdiagnostisch abklären können.

Informative Lektüre wünscht Ihnen

*Ulrike Cousseran*

# ÄRZTLICHE PRAXIS

special

Das Supplement Nr. 2 von  
ÄRZTLICHE PRAXIS,  
Ausgabe 12/2003

## Depression

**Diagnosehilfe: Fragebogen** 4  
Behandlung psychischer Störungen

**Depressive Kinder und Jugendliche** 14  
Bei Schlafstörungen hellhörig werden

## Demenz

**Demenz im Netz** 6  
Gemeinsame Arbeit von Niedergelassenen und Forschungszentren

**Interview mit Dr. Ries, Erbach** 8  
Demenz differenzialdiagnostisch erkennen

## Therapie

**Mit Triptanen bei Migräne akut intervenieren** 8  
Migräne-Leitlinie der Deutschen Gesellschaft für Neurologie

**Behandlungsspektrum bei Multipler Sklerose** 10  
Bewährte Therapien noch optimierbar

**Dauermedikation bei bipolaren Störungen** 14  
An der Therapietreue mangelt es oft

## Pharma-News

**Neuropathien: Bei Berührung Schmerz** 18  
Neurotropikum hilft bei peripheren Nervenläsionen

**Dopaminagonisten bei Morbus Parkinson** 18  
Motorische Symptome minimieren

Herausgeber:  
Wolfram Haase

Redaktion:  
Dr. med. Nikolaus Brass (verantw.),  
Ulrike Cousseran M.A.

Titelseite: Ulrike Hartdegen  
Layout/Grafik: Sabine Baranski

Anzeigenleitung:  
Ines Spankau (verantw.)

Anschrift:  
Postfach 20 16 63, 80016 München  
Tel. (0 89) 8 98 17-5 51,  
Fax (0 89) 8 98 17-5 00

Druck: Augsburg Druck- und Verlagshaus,  
Aindlinger Straße 17-19, 86167 Augsburg

Verlag:  
Reed Business Information GmbH,  
Gabrielenstraße 9, 80636 München

ÄRZTLICHE PRAXIS special gehört der  
Informationsgemeinschaft zur Feststellung  
der Verbreitung von Werbeträgern an.  
Published by  
Reed Business Information



Abbildungen: Titel: Archiv, S. 4: Pfizer, S. 5: Merz,  
S. 6: Archiv, S. 8: MSD, S. 10: Archiv, S. 12: Archiv, S. 12:  
Aventis, S. 13: Archiv, S. 14: Bilderbox, S. 14: Presstext,  
S. 16: Archiv, S. 18: Archiv, S. 19: Bilderbox