

INHALT

NaturaMed Januar 2003

Obwohl **Erkältungskrankheiten** zu einem hohen Anteil vom Patienten selbst behandelt werden, herrscht in der kalten Jahreszeit in der Hausarztpraxis wegen diesen Erkrankungen Hochkonjunktur. Daß der rechtzeitige Einsatz von **Pelargonium-extrakt** sekundäre bakterielle Superinfektionen in vielen Fällen zu verhindern vermag, lesen Sie auf Seite **17**. Auch die **traditionelle chinesische Medizin** kann bei grippalen Infekten von Nutzen sein (Seite **26**). Über aktuelle Daten zur Dosierung, Wirksamkeit und Verträglichkeit von **Thymiankraut-extrakten** informieren die beiden Studien auf den Seiten **20** und **29**. Weitere Beiträge zum Thema finden Sie in der Rubrik **Consilium** (Seite **6**).



Pelargoniumextrakt verfügt über ein breites Spektrum pharmakologischer Eigenschaften, die insbesondere bei bakteriellen Infektionen von Nutzen sein können.

Seite **17**

NATURAMED AKTUELL

Die Zusammenhänge zwischen Immunsystem und Psyche sind sehr komplex. Die aktuelle Forschung auf dem Gebiet der Psychoneuroimmunologie bestätigt dies im zunehmenden Maße.

- 14** Psychoneuroimmunologie: Der Schlüssel zum Immunsystem steckt im Kopf

SCHWERPUNKT

- 17** Atemwegsinfekte: Mit Pelargoniumextrakt bakterielle Superinfektionen verhindern
20 U. Koch
Thymiankrautextrakt: Studie überprüft klinische Effizienz empfohlener Kinderdosierungen

Quelle: © Heinz Günter Beer

EDITORIAL

3

CONSILIUM

- 6** Sinusitis: Ist eine Eradikation von *Haemophilus influenzae* erforderlich?
6 Unerwünschte Begleiteffekte von Immunstimulantien: Wie ist der Stand der Wissenschaft?
10 Empfohlene Mehrfachimpfungen sind bei gesunden Kindern immer indiziert
13 Formular für Consiliaranfrage

INTERNATIONAL

- 26** Erkältungskrankheiten aus Sicht der TCM

REPORT

- 28** Experten sind sich einig – Sinusitis sollte konsequent behandelt werden

PHYTOTHERAPIE

- 29** P. J. Kaas
Atemwegsinfekte im Kindesalter: Anwendungsbeobachtung bestätigt Effizienz einer Thymianzubereitung