

LEBENSSTIL UND ERNÄHRUNG
 Ernährung und Lebensstil sind wichtige Faktoren für die Gesundheit. In diesem Artikel werden wir uns mit den Auswirkungen von Stress und schlechter Ernährung auf die psychische Gesundheit beschäftigen. Wie können wir unsere Ernährung verbessern, um unsere psychische Gesundheit zu stärken?

SPORT MIT KREBSKRANKEN KINDERN
 Sport ist ein wichtiger Bestandteil eines gesunden Lebens. Aber was ist mit Kindern, die an Krebs erkrankt sind? In diesem Artikel erfahren wir, wie Sportprogramme speziell für diese Patienten entwickelt wurden und wie sie ihre Erfahrungen mit dem Sport teilen.

LAUFEN IN DER PSYCHOTHRAPIE
 Ganzheitliche Pflege ist für den Behandlungserfolg in der Psychiatrie besonders wichtig. Neben Fachkompetenz und persönlichem Engagement verlangt die Arbeit Kondition. Das zeigt ein Projekt aus Berlin: Hier helfen joggende Pflegekräfte ihren Patienten psychologisch und körperlich.

→Seite 42



2.2003

INHALT

PFLEGE-SZENE

6 Telegramm

NAHAUFNAHME

- 8 Angehörige – die „dritte Partei“
- 10 „Der Mond ist runter gefallen“
- 11 Wenn Träume platzen
- 12 Individuell beraten/zeitweise entlasten
- 13 Probleme erkennen/Pflegeziele festlegen
- 15 Starke Frauen in der Pflege

PRAXIS

- 16 Gefahren durch Dauerkatheter
- 20 Welche Wundauflage ist die richtige?
Teil 4
- 21 Wundbehandlung bei Ulcus cruris
- 24 Umschau

FOCUS

Funktionsbereiche

- 28 Hinweise zur Anwendung von ZVK
- 30 Belegschaft ausgedünnt –
Fachweiterbildung Nephrologie

Pflegemanagement

- 32 Der Weg zum Pflegeverständnis

Altenpflege

- 34 EDV-gestützte Altenhilfe
- 36 Tiere als Co-Therapeuten

Kinderkrankenpflege

- 38 Krebskranke Kinder und Jugendliche –
schonen oder belasten?
- 39 Internationaler Kinderkrebstag
- 41 Bilder für kranke Kinder

Psychiatrische Pflege

- 42 Laufen in der Psychotherapie

Ambulante Pflege

- 44 Notfälle: Hypertensive Krise
- 46 Konfliktlösungen aushandeln
- 47 Leser fragen – Experten antworten
- 48 Pflegeprüfverordnung auf dem
Prüfstand
- 49 Unabhängiger Pflege-Sachverständiger

Standards

- 50 Narbenöl bei Striae

KONTEXT

Zu Beiträgen, die mit „Kontext“ gekennzeichnet sind, finden Sie zusätzliche Informationen unter: www.heilberufe-online.de

