

Editorial

Keine voreiligen Schlüsse!

1785 publizierte Sir William Withering über die nützlichen Wirkungen der Fingerhut-

Droge bei Herzinsuffizienz. Erst 1997 offenbarte die DIG-Studie, dass Digitalis zwar die Symptome lindert, aber die Mortalität nicht reduziert. Ende letzten Jahres erschien nun eine Post-hoc-Analyse dieser Studie, die den Effekt auf weibliche vs. männliche Patienten differenzierte (S. S. Rathore et al., NEJM 347, 2002, 1403-1411).

Bei Männern war die Mortalität nicht verändert, bei Frauen signifikant erhöht (HR 1,23). Die Autoren folgern, man müsse sich den Einsatz von Digitalis bei Frauen gut überlegen. Zwei Kommentatoren (E. J. Eichhorn und M. Gheorghiu) kommen zu etwas anderen Schlüssen. Es sei die geringe therapeutische Breite dieses Medikaments zu bedenken. 0,7 ng/ml sollten der Richtwert sein, 1,0 ng/ml die obere Grenze, vor allem bei Frauen. Man würde aber Frauen die Hilfe durch Digoxin nicht versagen.

Außer Frage steht, dass Inotropika vom Katecholamin-Typ, wie z. B. Dobutamin, die langfristige Prognose verschlechtern; trotzdem braucht man sie in kritischen Situationen auf der Intensivstation. Und das, obwohl sie auch noch das Wachstum von Keimen wie Staph. epidermidis fördern und auf diese Weise Bakteriämien begünstigen (M. Lyte et al., Lancet 361, 2003, 130-135).

Dr. med. Wilfried Ehnert

Bewegungsapparat

- Hinknien mit Prothese erlaubt:
Übertriebene Vorsicht ist weit verbreitet *J Bone Joint Surg Br* 10
- Arthrosis deformans:
Hyaluronsäure-Therapie bessert den Verlauf *Symp.* 10
- Kreuzschmerzen bei Autofahrern –
die Ausstattung macht's *Occup Med* 10
- „Basistherapie“ bei Arthrose: Brennnesselextrakt
hemmt Entzündungsmediatoren *Symp.* 12
- Patient mit Kunstgelenk: Sportfähigkeit
hängt von vielen Faktoren ab *Orthopäde* 12

Dermatologie

- Akne excoriata – neben der Psyche
auch Allergien verantwortlich *Dermatology* 13
- Wenige gute kontrollierte Studien:
topische Behandlung von Warzen *BMJ* 13
- Nagelpflaster:
effektiv gegen Onychodystrophien *Symp.* 13

Diabetes

- Diabetiker-Betreuung in Ostdeutschland:
Haben die Diabeteskinder
von der Wende profitiert? *Pediatr Diabetes* 14
- Krafttraining verbessert Blutzucker-
Einstellung bei Senioren *Diabetes Care* 14
- Diabetes-Management bei Jugendlichen:
bessere Blutzuckereinstellung durch gute
Eltern-Kind-Beziehung! *Diabet Med* 14

Gastroenterologie

- Optimales Vorgehen bei Dyspepsie *Gastroenterology* 16
- GERD erhöht das Ösophaguskarzinom-Risiko:
Viele haben Reflux, wenige aber Krebs *JAMA* 16
- Hepatitis C: PEG-IFN α -2a unabhängig vom
Körpergewicht dosieren *Symp.* 16

Geriatric

- B₁₂-Folsäure-Mangel bei Alten?
Homocystein messen! *Int J Geriatr Psychiatry* 33
- Alzheimer-Demenz: Frühe Diagnose und
konsequente Therapie ist wichtig *Symp.* 33

NET-Depesche

- Datensicherheit im Netz:
Kryptographie – sensible Daten sicher verpackt 34
- E-Mail-Filter: Hilfe gegen „Verstopfung“ im
elektronischen Briefkasten 35
- Packer-Software: „Reduktionsdiät“ für große Dateien 35

Phytomedizin

- Nachtkerze bei Atopie *Skin Pharmacol Appl Skin Physiol* 36
- Phytotherapie bei Heuschnupfen: Pestwurz-Extrakt
wirkt ähnlich gut wie Antihistaminikum *BMJ* 36
- Hilft Pygeum africanum bei
benigner Prostatahyperplasie? *Cochrane Database Syst Rev* 36

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 38