

ND
ng-Vertrieb
Kristallsalz

er

Endverbraucher,
Heilpraktiker,
Reformhaus,

D-85540 Haar
3 Fax -65
n.com
anfordern!

INHALT

NATUR & HEILEN

DIE MONATSCHEFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 2/ Februar 2003, 80. Jahrgang

LESERFORUM	4	GANZHEITLICH LEBEN	42
KURZ NOTIERT	6	Die Biologie der Liebe – „Die fundamentale Bedingung der Existenz ist Vertrauen“	
„Krebs ist heilbar“ · Piercing schadet Zahnfleisch · Neue Elektromog- Broschüre · Altersvorsorge und Vermögensbildung · Medikamente per Mausclick · Einführung in die Logo- therapie · Tropisches Gänseblümchen gegen Schuppenflechte · Übergewichtige mit Bluthochdruck – aufs Fahrrad! · Aber bitte mit Schale! · Streß ist schlecht für die Zähne · Schmerz – laß nach!		WISSENSWERTES	47
BEWUSST-SEIN	10	Aus für Hormontherapie?	
Die Perlen der Weisheit		TIPS	52
SANFTE MEDIZIN	12	Fit durch Ferment-Getreide · Räuchern mit Wacholder · Die Augen stärken	
Allergien sind heilbar! 1. Teil: Auslöser und Bausteine der Heilung		BERATUNGSSERVICE	54
NATURHEILKUNDE	21	Verstopfung durch Medikamente · Fettabsaugung – zu oft verharmlost	
Gesund und fit durch den Winter mit Schüßler-Salzen		AKTUELLE UMSCHAU	56
MUTTER UND KIND	28	Der Globalisierung eine Seele geben	
Hochsensitive Kinder – Highly-Sensitiv-Child-Syndrom		BÜCHER	58
FORSCHUNG	36	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Zellzerstörende tierische Gifte: Neue Wege in der Krebstherapie?		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	62
		TERMINE/TREFFPUNKTE	64
		IMPRESSUM	65
		ZU GUTER LETZT...	66
		Förderung eines globalen Bewußt- seins · P.S.	



Titelbild: Echter Ehrenpreis (*Veronica officinalis* L.),
Familie: Scrophulariaceae. Die in Europa und Nord-
amerika heimische Pflanze ist vorzugsweise auf Heiden
und trockenen Grasplätzen zu finden. Als Wundkraut
genöß die Pflanze ein hohes Ansehen. Ehrenpreis wirkt
innerlich stärkend und kann darüber hinaus als vorzüg-
liches Blutreinigungsmittel bezeichnet werden. Der Tee
von Ehrenpreis (2 Eßlöffel auf 1/4 Liter Wasser) wird in
der Volksheilkunde bei Katarrhen, Husten und Lungen-
leiden empfohlen. In der Homöopathie verwendet
man für die Herstellung der Arznei *Veronica officinalis*
ethanolicum die frische blühende Pflanze. (Das Litho
der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicher-
weise von der MADAUS AG, Köln/Rhein, aus der
Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).