

# 2/2003

## Naturheilerärztlicher Rat

**Kaliummangel bei Mutter und Tochter? ..... 32**

Dr. med. Rainer Matejka

## Was mir geholfen hat

**Wasserkefir gegen Darmprobleme ..... 33**

Hans Knaus

## Tip des Monats

**Hilfen gegen hartnäckigen Fußschweiß ..... 33**

Dr. Thea Weinbuch-Pfeifer

## BEWUSST ERNÄHREN

Pu-Erh, Lapacho und Roiboosh

**Die Exoten kommen ..... 37**

Dipl. oec. troph. Ulrike Berges

Eine vollwertige Diät

**Übergewicht: Wirkt Trennkost Wunder? ..... 40**

Ursula Summ

Dinkel

**Ein wertvoller Verwandter ..... 44**

Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

## ... UND AUSSERDEM

**Editorial ..... 3**

**Leserforum ..... 6**

**Bücher ..... 46**

**Auflösung des Januar-Rätsels ..... 47**

**Für Sie notiert ..... 47**

**Impressum ..... 55**

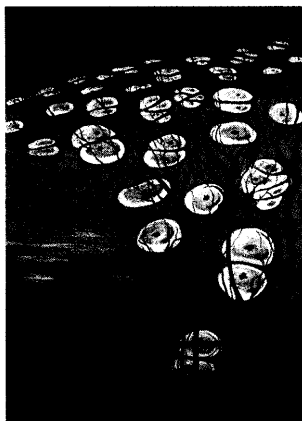
**Vorschau ..... 55**

**Rätsel ..... 55**

Zum Titelbild:

Im Gegensatz zum festen Knochenskelett sind einige Skeletteile, die aus Knorpel bestehen, biegsam und elastisch, wie zum Beispiel unsere Ohr läppchen oder die Nasenspitze. Diese Eigenschaften verleihen dem Gewebe gewundene und verzweigte Fasern, die das Gewebe durchdringen. Es sind Produkte der Knorpelzellen, die scheinbar als reife Früchte in den Fasermaschen hängen.

**Einhefter,  
nur in einem Teil  
der Auflage  
Seite 27-30**



Sonderdruck

# Naturarzt

bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

**Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.**



Jeder würde im Wartezimmer des Allgemeinarztes bald einen besessenen Herrschaften, Dr. H. Erkankungen, bei denen kein Organ in konkreter Gefahr besteht, sondern nur die Bewusstseinsfunktion und psychosomatische Funktionen für die Ernährung und Verdauung ausfallen. Psychosomatische Krankheiten sind oft Ausdruck einer Kommunikationsstörung, bei der eine Blockade vorliegt, die anderen Menschen nicht zu sehen ist.

Was eine Krankheit ist, ist die Lösung eines Problems. Viele Menschen haben keine Zeit dazu und sind deshalb unfähig, sich selbst zu helfen. Sie sind unfähig, ihren eigenen Körper zu heilen, weil sie nicht wissen, wie sie es tun können. Sie sind unfähig, sich selbst zu helfen, weil sie nicht wissen, wie sie es tun können. Sie sind unfähig, sich selbst zu helfen, weil sie nicht wissen, wie sie es tun können.

Ziel einer nicht problem, sondern konzentrierten Kurzeittherapie ist es, wieder mehr auf eigene Stärken und Fähigkeiten von Eigenverantwortung bei der eigenen Lebensgestaltung zu achten und Hilfenleistungen für eine „bringende Kommunikation“ zu geben. Typischerweise führt dies zu einer Heilung der „Naturarzt“ Therapie wie im Buch „Naturheilverfahren und Psychotherapie“ von Dr. W. J. Maurer im Hippokratien Verlag.

Fortbildungsveranstaltungen des Allgäuer Psychosomatischen Arbeitskreises in Schönbühl:

- Psychotherapeutische Grundvorlesung
- Kardiopsychiatrie „Auch ohne Psychotherapie“
- Selbstheilungstraining
- Monatlich: Patienten-Beiräte-Gruppe stattfinden

Informationen und Anmeldung:  
Dr. W. J. Maurer, Psychotherapeutische Fachklinik, Kunitzstraße 22, 88175 Schönbühl, Telefon 08341 91233, Fax 08341 91234-84  
<http://www.allgaeuer-psychosomatischer-arbeitskreis.de>

# Naturarzt -Sonderdruck

**„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“**

Psychosomatische Artikel-Reihe von  
**Dr. med. W.-J. Maurer,**  
die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle ..... Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

**Zahlungsweise:**  
 Voraus-Scheck anbei  
 Gegen Abbuchung

**Bankverbindung:**  
Konto BLZ

Bank  
Datum  Unterschrift des Bestellers

**Absender:**  
Name, Vorname  
Straße, Haus-Nr.  
PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an  
**Naturarzt • Feldbergstr. 2  
61462 Königstein**