

Literatur- Empfehlungen zum Thema Eigenharn



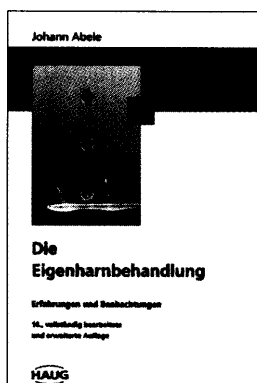
Ingeborg Allmann

Die Heilkraft der Eigenharntherapie

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte ist heute – in einer Zeit, in der unsere Gesundheit mehr und mehr durch Umwelteinflüsse, Apparate-Medizin und chemische Medikamente beeinflusst wird – wichtiger denn je. Die Eigenharn-Therapie, eine schon seit Jahrtausenden von vielen Völkern erprobte Heilweise, hat inzwischen auch in Europa Millionen Anhänger gefunden. Daß diese Therapie sich erfolgreich bewährt, beweist Ingeborg Allmann in diesem Buch.

7. Auflage, 160 S.

€ 12,70



Johann Abele

Die Eigenharnbehandlung

Die Behandlung mit eigenem Harn wird in diesem Buch für Ärzte und Laien verständlich dargestellt. In einem speziell immunologisch ausgerichteten Teil, geht der Autor auf die wahrscheinlichen Wirkmechanismen dieser Therapie ein. Viele anschauliche Beispiele aus dem großen Anwendungsbereich in der ärztlichen Praxis vermitteln dem Leser diese Heilmethode. Im westlichen wie auch im östlichen medizinischen Kulturkreis existiert nach Kenntnis des Autors bisher keine so umfassende Darstellung zum Thema.

10. – nochmals umfangreich überarbeitete und erweiterte – Auflage, 240 S.

€ 20,50

Bücher-Service
**Der
Naturarzt**

Feldbergstraße 2
61462 Königstein/Ts.
Fax (0 61 74) 92 63-29

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Asthma: Es geht auch ohne Kortison** 8
Dr. med. Michael Schreiber
- Neurodermitis
- Das Hautleiden mit Ernährung bessern** 12
Dr. med. Rainer Matejka
- Orhakupunktur bei Heuschnupfen
- Nadeln im Ohr gegen die Allergie** 15
Dr. med. Hartmut Dorstewitz

GESUND LEBEN

- Wolle, Seide und Baumwolle
- Natürliche Kleidung –
Schutz für die Haut** 18
Anne Biwer
- Das Reibesitzbad nach Kuhne
- Mit kaltem Wasser die Verdauung anregen
und Entzündungen ableiten** 22
Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke
- Jodierung von Lebensmitteln
- Wo die Jod-Befürworter
die Unwahrheit sagen** 25
Edda Wolf
- Lichtverschmutzung
- Wenn die Nacht zum Tage wird** 34
Dr. rer. nat. Andreas Hänel

GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis**
- Mit Notfall-Akupunktur aus
dem Koma zurückgeholt** 31
Dr. med. Thomas Schockert

Fotos: Matejka (S. 3, 32), Corbis (S. 8), Schreiber (S. 11), gps (S. 12), Mauritius (S. 13), Dorstewitz (S. 17), Hess Natur (S. 18), Biwer (S. 21), Comed Verlag (S. 22), Turm Verlag (S. 23), Brenke (S. 24), Hänel (S. 34, 35, 36), Hiller (S. 37, 38), Berges (S. 39), Summ (S. 42), Mayr jr. (S. 44, 45), Gesundheitspflege initiativ (S. 46), Innoventia Verlag (S. 46), Überreuter Verlag (S. 46), dtv (S. 46)
Grafiken: Ravens (S. 10, 16, 40, 41)