

Editorial

Mit neuer Energie

Das vergangene Jahr endete mit einem doppelten Knall, was die medizinischen Studien

betrifft. Im selben Heft von JAMA wurden ALLHAT und ALLHAT-LLT publiziert. Das erstere Trial zeitigte ein Ergebnis, das Tageszeitungen mit Schlagzeilen wie „Teure Blutdruck-Pillen enttäuschten“ interpretier-

ten. Das gute Abschneiden von Diuretika war aber keine wirkliche Sensation. Eher die Folgerung aus der zweiten Studie, wonach Lipidsenkung mit Pravastatin nicht die gewünschten Wirkungen hervorbringt.

Auf den zweiten Blick stimmt das so ja auch nicht, wie Kommentator R. C. Pasternak darlegte. In ALLHAT-LLT wurde das Statin nicht sehr zuverlässig eingenommen, und viele Plazebo-Patienten wechselten zum Lipidsenker; der Unterschied in der Cholesterin-Reduktion zwischen beiden Gruppen war nicht sehr ausgeprägt. Die Studie zeigt: Eine halbherzige Statintherapie bringt's nicht.

Und überhaupt: Vielleicht messen wir die Blutfette falsch. J. D. Otvos jedenfalls (J Lab Med 26, 2002, 544-550) ist überzeugt, dass man die LDL-Partikel-Konzentration direkt messen müsste; das geht mittels NMR-Spektroskopie. Die Gesundheitsministerin dürfte von dem Vorschlag nicht amüsiert sein. Höchstwahrscheinlich kämen wir mit den üblichen Labortests ganz schön weit, wenn wir energisch Konsequenzen zögen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

Blut und Gefäße

- Mit Atorvastatin zum LDL-Zielwert *Isr Med Assoc J* 16
Aplastische Anämie durch Telomerase-Mutation? *Lancet* 16
ACE-Hemmer: Endothelschutz bei essenzieller Hypertonie *J Hum Hypertension* 16

Gastroenterologie

- Nach Papillotomie muss die Gallenblase raus *Lancet* 17
Wenn Gewicht und Enzyme abnehmen: Hepatitis C und Steatosis hepatis *Gut* 17
Fistel zwischen Leberarterie und Pfortader *Lancet* 17
Nichtinvasiv und präzise: MR-Diagnostik der exokrinen Pankreasfunktion *Fortschr Röntgenstr* 18
Refluxbeschwerden schneller im Griff *Symp.* 18

IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 10

Geriatric

- Alzheimer-Forschung: Licht in das Dunkel *Symp.* 20
Ist Karotissinus-Massage trotz Karotis-Strömungsgeräusch erlaubt? *Age and Ageing* 20
KHK-Risiko durch subklinische Hypothyreose *J Gerontol* 22
Kardiovaskuläre Komorbidität – bei geriatrischen Patienten an pAVK denken *Symp.* 22
Akuter Harnverhalt: Hinweis auf Appendizitis *Gerontology* 22
Kolonperforation durch Blasenkatheter *Age Ageing* 22
Echte Grippe oder banaler Infekt? *J Am Geriatr Soc* 24
Bei Alzheimer-Demenz lohnt sich Frühintervention mit AChE-Hemmer immer *Symp.* 24
Synkopen abklären: Kipptisch-Untersuchung auch für Senioren sinnvoll? *J Am Geriatr Soc* 24

Herz/Kreislauf

- Bypass langfristig besser als Stent *N Engl J Med* 25
Betablocker bei Herzinsuffizienz *Symp.* 25
Instabile Angina: Intervention besser als Abwarten *Lancet* 25
Antihypertensive Therapie: Lacidipin verlangsamt Arteriosklerose-Progression *Circulation* 26
Nitrattherapie mit PETN *Symp.* 26
KHK: Mikrovaskuläre Prozesse gefährden Frauen *JAMA* 28
Mit neuem AT₁-Blocker Blutdruck rasch und effektiv senken *Symp.* 28
Ursachen der Herzinsuffizienz – Adipositas! *N Engl J Med* 28

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 18

Onkologie

- Sind Bakterien Ursache für Hodgkin? *Swiss Med Wkly* 30
Kolonreales Karzinom – moderne Chemotherapie bessert die Prognose *Symp.* 30
Mit PSA-Anstieg CA-Risiko präzise abschätzen *Urology* 30

Ophthalmologie

- Amblyopie-Screening: Frühe Therapie verhindert Erblindung *Lancet* 32