

## mit Handicap

im In- und Ausland erweitert werden. So werden beispielsweise ein Badeaufenthalt in Andalusien, Studienreisen nach Schottland, Städtereisen nach Prag oder Fahrten zum Bodensee angeboten. Katalog und Informationen: BSK-Reiseservice, Telefon 0 62 94 / 6 83 04 und „mare nostrum“, Telefon 07 11/2 85 82 02.

## Sicherheit durch Farben

Insulinpflichtige Diabetiker müssen häufig zwei unterschiedlich wirksame Insulinsorten verwenden, für die sie jeweils einen eigenen Pen benötigen. Die Firma Aventis Pharma bringt ihr Produkt OptiPen Pro jetzt in verschiedenen Farben auf den Markt, damit die Verwechslungsgefahr, gerade für ältere, pflegebedürftige Menschen, gemindert wird. Zusätz-

# INHALT

## PFLEGEN & BETREUEN

**Dekubitus:** Vorbeugen statt heilen. Seite 4

**Mit kleinen Veränderungen viel bewirken:** Selbstständig und sicher im Bad. Seite 6

**Medikamente richtig einnehmen:** Wechselwirkungen beachten. Seite 8



Ein Dekubitus lässt sich in vielen Fällen vermeiden: Neben der Lagerung spielen Ernährung und Hautpflege eine gewichtige Rolle.



**Gerade ältere, pflegebedürftige Menschen** müssen regelmäßig eine Vielzahl von Medikamenten einnehmen. Mit ein paar Tricks geht es einfacher.

## RAT & RECHT

### **Beratungs- und Aufklärungspflichten:**

Pflegekasse muss Versorgungswege sicherstellen. Seite 10

### **Leistungsanspruch sichern:**

Widerspruch gegen Einstufung möglich. Seite 12



## LEBEN & ENTSPANNEN

### **Pflege-Notruftelefon**

**Niedersachsen:** Unabhängige Beratungsstelle. Seite 13

### **Herz- und Kreislauferkrankungen:**

Richtige Ernährung schützt die Gefäße. Seite 14

## RUBRIKEN

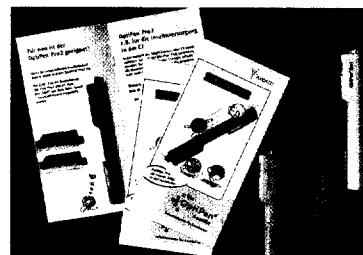
**Pflege Aktuell** Seite 2

**Recht & Gesetz** Seite 11

**Rätsel** Seite 16



Richtig zubereitet sind Obst, Gemüse, Fisch und mageres Fleisch nicht nur lecker, sondern gesund. Eine ausgewogene Ernährung unterstützt Herz und Kreislauf.



lich wurde die Handhabung der Dosiskorrektur verbessert. Eine Broschüre informiert über die verbesserten Eigenschaften von OptiPen Pro. Sie ist über den Hausarzt oder direkt kostenfrei über die Geschäftseinheit Diabetologie von Aventis Pharma erhältlich. Telefon: 0 69/30 58 07 85.