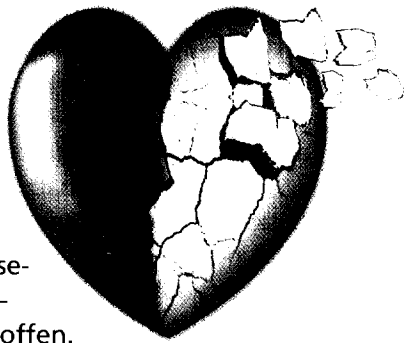


Aktion „Kalkfreie Herzen“

Seite 44

Die Initiative „Kalkfreie Herzen“ soll Dialysepatienten und medizinische Fachkreise über die Risiken kalziumhaltiger Phosphatbinder aufklären. Was der Niere und dem Knochen nützt, soll durch Ablagerungen den Blutgefäßen und dem Herzen schaden. Praktisch jeder zweite Dialysepatient ist von einer Verkalkung der Herzklappen betroffen.



Acrylamid – keine neue Gefahr

Seite 60

Acrylamid ist nicht neu in unseren Lebensmitteln. Über die tolerierbare Menge liegen bisher keine Zahlen vor, die Forschung läuft auf Hochtouren. Besser ist es, Lebensmittel mit hohen Acrylamid-Gehalten wie Pommes frites und Kartoffelchips nicht zu oft zu verzehren. Unser Beitrag gibt Tipps für eine gesündere Zubereitung fetthaltiger Speisen.



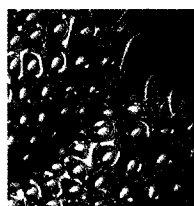
mies frites und Kartoffelchips nicht zu oft zu verzehren. Unser Beitrag gibt Tipps für eine gesündere Zubereitung fetthaltiger Speisen.

Der Januar-Test: Wissen wird belohnt

Seite 66

Ab sofort gibt es in jedem Monat einen Test, der sich auf Artikel im ganzen Heft bezieht. Wenn Sie uns Ihre Antworten schicken oder faxen, nehmen Sie an einer Verlosung von Fachbüchern teil. Im Januar können Sie das Kitteltaschenbuch „Ernährung und Diätetik“ gewinnen.

Ernährung und Diätetik



für die Kitteltasche

© 2003 Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart

Der Inhalt im Januar

- 1 Editorial
- 4 PTAheute aktuell
- 6 PTAheute-Magazin
Susanne Wasielewski
- 14 Was Pflanzliches gegen Rheuma?
Prof. Dr. Kurt Grillenberger
- 22 Mit Strahlenergie Krankheiten behandeln
Christiane Weber
- 31 Fatigue: Nicht nur einfach müde
Dr. Rolf Froböse
- 34 Pharmakogenomik: Die ganz persönliche Medizin
Dr. Michael Schmidt
- 38 Mikrobiologischer Steckbrief: Hämophilus influenzae Typ b
- 40 Maden als lebende Verbände
- 42 Mikrosphären als Arzneidepot
- 44 Aktion „Kalkfreie Herzen“: Phosphatbinder für Dialysepatienten
- 48 Palliativmedizin und Hospizarbeit
- 51 Arbeitsliteratur: Heilpflanzenwissen kompakt
- 67 Heilsames Drachenblut
- 73 Meinung: Pampig am Telefon
- 83 Apotheker im Roman: Pharmazeut mit Schreibtalent
- 84 Meinung: Treuepunkte
Interpharm Hamburg
- 58 Erfolg trainieren mit Eucerin
Dr. Eva-Maria Schröder
- 60 Acrylamid – keine neue Gefahr
- 62 Schlank in Frühjahr
- 64 Fit im Job: Ernährungsvorsätze fürs neue Jahr
Jutta Brielich
- 69 Ayurveda entdecken
Iris Priebe
- 75 Als Kursleiterin erfolgreich (Teil 3)
Claudia Holz
- 80 Botanik im Zoo
Dr. Peter Tibbles
- 86 What's in the news?
Klaus Feuerhelm
- 107 Word 97, 2000, XP – Kontextmenüs bearbeiten
- 33,50 Kurz-Info
- 36 Buchtipp
- 52 Nachgefragt
- 55 Dermokosmetik
- 57 Camilla Clever
- 85 Zytostatika-Grundausbildung
- 88 Fragen Sie Vera Naumann
- 89 Leserbrief
- 91 BVpta-Info
- 100 Wlpta-Info
- 103 BVA-Info
- 109 Termine
- 111 Firmen-Info
- 119 PT-Allerlei
- 120 Impressum

pta-Supplement in der Heftmitte

