

Plus®

Extrakt  
schem Anbau



Plus®

Kem-  
t



Seed

ern-Extrakt

ng

Öko-Garantie

stelle



otheken

infos gebührenfrei  
anfordern unter:  
Tel. 0800 / 50 50 333  
Fax 0800 / 50 50 444

ng-Vertrieb

e und am Arbeitsplatz!



aus der Raumluft

ur 119.90 €

is, durch Verneblung  
stabilisiert Sole

## INHALT

# NATUR & HEILEN

DIE MONATSSCHRIFT FÜR GESUNDES LEBEN

Heft 1/Januar 2003, 80. Jahrgang

<b>LESERFORUM</b>	<b>4</b>	<b>SANFTE MEDIZIN</b>	<b>46</b>
<b>KURZ NOTIERT</b>	<b>6</b>	Schlaganfall – Der Schlag kommt selten aus heiterem Himmel. 2. Teil: Therapie und naturheilkund- liche Maßnahmen	
Herbizid macht Frösche zu Zwittern · Der Mauersegler: Vogel des Jahres 2003 · Krebs: Regelmäßiger Sport senkt das Risiko · Lebenszeichen 2003 · Bakterien in Kuscheltieren · Ohraku- punktur erleichtert Zahnbehandlung · Männer leiden gesundheitlich mehr unter Streß als Frauen · Wirkungsweise von Vitamin E gegen Prostata-Krebs geklärt · Frauen haben besseren Riicher · Hilfestellung für Trauernde		<b>TIPS</b>	<b>52</b>
<b>BEWUSST-SEIN</b>	<b>10</b>	Natürliche Anti-Erkältungsmittel: Die besten Schnupfen- und Husten- cocktails · 4 Mandeln als Krebschutz · Pflege bei unreiner Haut	
Der Weg der Begeisterung		<b>BERATUNGSSERVICE</b>	<b>54</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>12</b>	Reizdarmsyndrom · Reinigung von Zahnprothesen	
Klarer Kopf – ein Leben lang! Gehirn-Jogging & hirnaktive Substanzen		<b>AKTUELLE UMSCHAU</b>	<b>56</b>
<b>HOMÖOPATHIE</b>	<b>22</b>	Alternativer Nobelpreis 2003 für AIDS-Waisen-Zentrum · Können die Nosoden gerettet werden?	
Psychologische Homöopathie – Ein Weg zur Selbsterkenntnis		<b>BÜCHER</b>	<b>58</b>
<b>ERNÄHRUNG</b>	<b>28</b>	<b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>	<b>60</b>
Die wahre Kunst der Harmonie – Ernährungstherapie in der Traditionellen Chinesischen Medizin		<b>FIRMENNACHRICHTEN</b>	<b>60</b>
<b>GESUNDES LEBEN</b>	<b>36</b>	<b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>	<b>62</b>
Wenn Milch und Honig fließen... Wohltuende Bäder für Körper & Seele		<b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>	<b>64</b>
<b>FRAUENHEILKUNDE</b>	<b>41</b>	<b>IMPRESSUM</b>	<b>65</b>
Kräuter für Frauen – von der Pubertät bis ins Klimakterium		<b>ZU GUTER LETZT...</b>	<b>66</b>
		Öko-Siedlungen für Straßenkinder und Erdbebenopfer · P.S.	



Titelbild: Lebensbaum (*Thuja occidentalis* L.), Familie: Cupres-  
saceae. Der aus Nordamerika stammende Strauch oder  
Baum wird bei uns vielfach in Hecken gepflanzt. Medizinisch  
werden frische Zweige und Blätter innerlich und äußerlich bei  
Warzen und Polypen verwendet. Das homöopathische Mittel  
Thuja ist auch angezeigt bei Entzündungen der Genitalorgane  
und Folgen von Impfschäden. Das Thujaöl wirkt sehr haut-  
reizend, es erhöht die lokale Durchblutung. Es wird Massa-  
geölen zugesetzt und zu Einreibungen gegen Rheuma und  
Erkältungskrankheiten verwendet. Wegen der besonderen  
Giftigkeit der Pflanze sollte Thuja nur als Fertigpräparat An-  
wendung finden! (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze  
wurde uns freundlicherweise von der MAD AUS AG, Köln/  
hein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt).