

Inhalt

Medizin aktuell

Eine Reise in jeden Winkel des Körpers
Das neue Multislice-CT ermöglicht die genaue Darstellung nicht nur des Herzens **15**

Die Kniegelenkarthrose
Kann der Einbau eines künstlichen Kniegelenks vermieden werden? **16**

Was tun, wenn alles weh tut?
Neue Therapieansätze bei Rheuma **24**

„Das sind die Vorteile meines Wirbelsäulen - Katheters“
Rücken-Spezialist Prof. Racz zu Gast in München **30**

Pflanzliche Antirheumatika **34**

Schnarchen mit Atempausen?
Das Schlafapnoe-Syndrom **48**

Ärzte und Therapeuten vereinen sich zum Kampf gegen den Schmerz
Die Internationale Gesellschaft für Triggermedizin IGTM **57**

Akupunktur im 21. Jahrhundert - Chancen und Perspektiven einer alten Heilmethode im modernen deutschen Gesundheitswesen **60**

Zahnimplantate
Fester Biss auch ohne Haftcreme **64**

Aufrichten - nicht nur beim Schiefen Turm von Pisa
3-D-Wirbelsäulenvermessung als innovative Diagnostik bei Fehlstatiken **66**

Diagnose & Therapie

Bei Rückenschmerzen zum Zahnarzt?
Zahnmedizin und Osteopathie - ein ganzheitliches Behandlungskonzept **6**

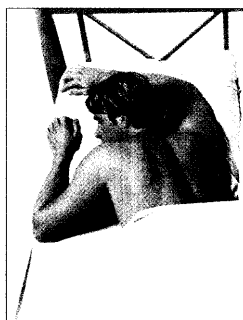
Durchs Schlüsselloch operiert
Arthroskopische Behandlungen am Knie **8**

HWS - Syndrom
Der Bandscheibenvorfall an der Halswirbelsäule **11**

Angepasste Therapie bei Rückenschmerzen
Phasengerechte, individuelle Behandlungen für den am meisten belasteten Körperteil **13**

Gesundheit & Wellness

Gesundheit = Lebensqualität
Medizinische Trainingstherapie im Erftkreis **10**



Dehnen und Kräftigen **39**

Insel mit weißem Strand
Urlaub im Seebad Koserow auf Usedom **53**

Vitalität für Körper und Geist durch „Glückstraining“
Die Pilates-Methode - ein Weg zu Anmut und Haltung **72**

Ratgeber

Problemfall Schulter:
Wenn der Schmerz keinen Schlaf mehr zulässt **20**

Von den nützlichen Folgen einer fett- und eiweißarmen Kost
Tipps und Ratschläge für eine gesunde Ernährung bei Rheuma **28**

Dexibuprofen lindert Schmerzen
am Bewegungsapparat **32**

Kein Sturz - Kein Knochenbruch!
D-Hormon bei Osteoporose **33**

Problemfall Dekubitus **36**

Altersosteoporose
Frauen und Männer gleichermaßen betroffen! **46**

Hilfsmittel im Alltag
Wie selbstbestimmtes Leben erleichtert werden kann **50**

Stichwort Eigenleistung:
Ist Prävention Privatsache? **54**

Behandlung der Kniearthrose mit „biologischer Prothese“
Minimal invasive Alternative zur Endoprothese **58**

So alt wie die Menschheit
Volkskrankheit Arthrose **68**

Ist das Hosenbein zu lang oder bin ich schief?
Beinlängendifferenz und Beckenschiefstand näher betrachtet **70**

Verschiedenes

Editorial/ Impressum **3**

Rätsel **22**

Schach der Arthrose:
Therapie mit Knorpelextrakten **44**

Große Leserbefragung **42**

Vorschau **74**

ANZEIGE

Gesunder Schlaf ohne Rücken- und Nackenprobleme

home
bed collection

Die Nr. 1 der Bodytone-Händler in Deutschland

**Wasserbetten
Schlafsysteme
Riesenauswahl**

- 10 Jahre Herstellergarantie
- 2 Jahre home Vollgarantie
- Kostenlose Lieferung und Montage bis 100 km
- Einbau in alle Bettgestelle
- Günstige Finanzierung

www.home-bed-collection.de