



Medizin aktuell

- Natürlichkeit setzt sich durch**
Biodimensionale Brustimplantate **8**
- Peridurale Infiltrationstherapie und Nucleoplastie**
Bandscheibenbehandlung ohne Operation **9**
- Die „Verschwinder“ – resorbierbare Implantate in der Fußchirurgie** **16**
- Mikrolaser verdampft Rückenschmerzen** **42**
- Elektrische Impulse gegen Schmerz**
SCS gibt Schmerzpatienten neue Hoffnung **62**
- Kniesprechstunde: Meniskus** **64**

Diagnose & Therapie

- Stufenkonzept bei Rückenschmerzen**
Genauere Diagnose ist wichtig **6**
- Die Diagnose der Osteoporose** **18**
- Die Behandlung der Osteoporose**
Welche Therapie ist sinnvoll? **21**
- Knierarthrose biologisch heilen**
Modernes Operationsverfahren als Alternative zur Endoprothese **34**
- Sport auf Krankenschein?**
Zu Inhalten und Zielen der Sporttherapie **54**
- Herzkranzgefäß – Prophylaxe**
Bestimmen Sie Ihr Risiko **59**

Gesundheit & Wellness

- Anti - Aging**
Gesund und fit bis ins hohe Alter **30**
- Ausdauer und Ausdauertraining**
„Wie man 20 Jahre lang 40 Jahre jung bleibt“ **47**



Ratgeber

- Schmerzfrei mit dem neuen Rückenfit Programm** **28**
- Trigger-Osteopraktik – Hilfe bei Rückenschmerzen** **29**
- Chronische Schmerzen selber behandeln**
Neue Do-It-Yourself Akupunktur macht es möglich **37**
- Heilmittelkatalog und Ambulante Rehabilitation – neue Entwicklungen** **56**

Verschiedenes

- Editorial/ Impressum** **3**
- Balance im Ausagieren und Innehalten**
Kinder zwischen Bewegungsrausch und Bewegungsmangel **13**
- Der Stoff, auf den sich unser Körper stützt – das Bindegewebe**
Das Chamäleon unter den Geweben **24**
- Rätsel** **27**
- Das Schädel-Hirn-Trauma und seine Folgen** **38**
- Die Zelle – Baustein des Lebens** **44**
- Vorschau** **66**

ANZEIGE

„Arthrose – Neues und Bewährtes in der Knorpeltherapie“

Zu diesem Thema findet in den Räumen der Deutschen Sporthochschule Köln am Freitag, den 08.11.2002 von 16.00 bis 19.00 Uhr ein Patientenseminar statt. Veranstalter ist die Orthopädische Sporttraumatologische Abteilung der Klinik am Ring in Köln, die Leitung haben Dr. med. Stefan Preis und Partner.

Kontaktadresse:

Dr. med. Stefan Preis
Klinik am Ring
Hohenstaufenring 28
50674 Köln

Telefon: 0221/92424-229

Fax: 0221/92424-270

E.mail: dr.stefan-preis@netcologne.de