



**Sattmacher oder Status-symbol – Ernährung im Wandel der Jahrhunderte.**

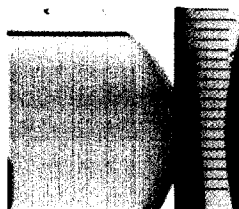
4

**Magen-Darm-Trakt – Verdauungsorgan, Immunsystem oder zweites Gehirn?**

6

Verschiedene Ursachen, schwierige Diagnose: **Wenn der Magen sauer reagiert.**

8



Hoher Leidensdruck: **Funktionelle Dyspepsie und Colon irritabile.**

10

**Durchfall, Blähungen, Verstopfung:**

Verdauungsprobleme mit unangenehmen Folgen.

12

Prävention als schärfste Waffe – **Dickdarm-Karzinom** weiter auf dem Vormarsch.

15

**Säure-Basen Haushalt:** Wohlstandskost macht sauer.

16

**Die Serviceseite:** Musterbestellungen, Informationsmaterial.

17

**Leber, Galle, Bauchspeicheldrüse:** Schmerzen und Druck im rechten Oberbauch.

19

Defizite ausgleichen, Überversorgung vermeiden – Welche **Nahrungsergänzung** ist sinnvoll?

22

Unterversorgung auf breiter Basis: **Folsäuremangel.**



25

**Interview** mit Dr. Rainer Wander.

26

**Neues aus der Forschung:** Antimigren® wirkt.

28

Darm gut – alles gut: **Franz Xaver Mayr** – ein Porträt.

30

**Pascoe-Kompakt:** Seminare, Produkte, hilfreiche Adressen, Vorschau ...

31

**Impressum**

**NaturMedizin im Spektrum,** Zeitschrift für Naturheilkunde und Homöopathie.

**Preis € 2,-.** Für Kunden der Firma Pascoe kostenlos.

**Herausgeber:** Pascoe, Pharmazeutische Präparate GmbH, Schiffenberger Weg 55, 35394 Gießen, Telefon 06 41/ 79 60-0, Fax 06 41/ 79 60-329, E-mail: [webmaster@pascoe.de](mailto:webmaster@pascoe.de) [www.naturmedizinimspektrum.de](http://www.naturmedizinimspektrum.de)

**Chefredaktion:** Christoph Müller

**Konzept, Redaktion, Realisierung:** geldermannKommunikation, Luisenstraße 126, 40215 Düsseldorf Tel.: 0211-38 40 677 Fax: 0211-69 87 123

**Druck:** Baden-Druck, Kassel

**Bildnachweis:** Michael Kiefer gKorn (Titel, S. 23, 24, 28) Okapia (S. 9, 20), Elektra vision (S. 15, 22), SuperStock (S. 2, 4), Getty Images/Tony Stone (S. 8, 19), Zefa (S. 5, 14), Deutsches Hygiene-Museum (S. 7), gKorn (S. 2, 3, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 27, 31), privat (S. 26), Gesellschaft d. MAYR-Ärzte (S. 30); übrige Abbildungen Pascoe GmbH

NaturMedizin im Spektrum erscheint quartalsweise. Der Nachdruck von Beiträgen ist nur mit Genehmigung des Herausgebers zulässig. Alle Informationen werden nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr für die Richtigkeit gegeben. Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht in jedem Fall die Meinung der Redaktion wieder.

© Pascoe GmbH, 2002

ISSN 1438-2717

Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier mit 50 % Altpapieranteil.