

131 Für Sie notiert

- 131 Triathlon: Intensives Training wirkt nicht negativ auf die Knochendichte
- 132 Tauchen: Mastoidpneumatisation schützt vor Barotraumen
- 132 24. Sportweltspiele der Medizin und Gesundheit
- 133 Tiefgefrorene Meniskustransplantate gefriergetrockneten Präparaten überlegen
- 133 Schützt Stretching vor Muskelkater und Sportverletzungen?
- 135 Der Arzt im Fitnessstudio: Vielfältige Kooperationsmöglichkeiten
- 136 Übergewichtige Jugendliche: So viel Sport wie möglich
- 137 Wenn geknickte Arterien zum Leistungsknick des Radprofis führen
- 138 Rotatorenmanschettenverletzung: Trotz Arthroskopie weiter Schmerzen beim Tennisspielen
- 138 Skifahren: Videoanalyse senkt Verletzungsrisiko
- 139 Achillodynie: Chirurgische Dekompression lindert Schmerzen
- 140 Ernährung: Sportlergetränke und ergogene Substanzen unter der Lupe
- 141 Effektive Thromboseprophylaxe nach Beinverletzung
- 142 Schulter- und Ellenbogenverletzungen im Ballsport: Ursachen oft chronische Überanstrengung oder Fehlbelastungen
- 143 Radsport: Form des Sattels kann zu Erektionsproblemen führen
- 144 Nehmen Volleyballspieler einen Ball früher wahr als Nichtathleten?
- 144 Kühlhandschuhe zur Leistungssteigerung
- 145 Bewegung fördert kognitive Fähigkeiten
- 145 Fitness im Weltraum: Maßnahmen gegen Muskelabbau
- 146 Ellbogenverletzungen: Knochenabriss als Ursache von Seitenbandverletzungen oft übersehen
- 146 Verbandsgründung: Nordic Walking



Das Verletzungsrisiko beim Inline-Skaten ist hoch. In einer Untersuchung erlitt fast jeder 2. verunfallte Skater eine Fraktur: Seite 150.