

Inhalt / Sommaire

Editorial

Bernard Marti	Das stete «up and down» des Sports...	132
---------------	---------------------------------------	-----

Originalartikel

Peter Züst, Jon Wehrlin, Bernard Marti	Leistungsentwicklung im Spitzenorientierungslauf zwischen 18. und 21. Lebensjahr · Längsschnittstudie des nationalen Juniorenkaders 1996–2002	134
Patrick Siragusa, Bernard Marti	Vergleich von zwei unterschiedlich aufwändigen Ausdauertests (Feld vs. Labor) mit den Wettkampfleistungen von 14- bis 18-jährigen Schweizer Spitzenläuferinnen und -läufern	140
Christoph Raschka, Melany Müller-Nalbach, Thorsten Rühl, Horst J. Koch	Zirkadiane Rhythmik von Herzfrequenz, Blutdruck und Laktat beim Treppensteigen mit verschiedenen Traglasten	151
Nicole Weber, Eva Wirthlin, Walter Frey, Urs Boutellier	Alters- und Geschlechtsabhängigkeit der aeroben Leistungsfähigkeit bei Besuchern eines städtischen Sportmedizinizentrums	155
Bernard Marti, Markus Lamprecht, Josef Bächler, Stefan Spring, Felix Gutzwiller	Bekanntheit, Nutzung und Bewertung des Vitaparcours: Vergleich zwischen 1997 und 2001	161
Brian W. Martin	Physical activity related attitudes, knowledge and behaviour in the Swiss population: comparison of the HEPA Surveys 2001 and 1999	164

Übersichtsartikel

Beat Knechtle	Ausdauertraining, Fettoxidation und Körpergewichtskontrolle	169
Urs Mäder	Invited comment zu «Ausdauertraining, Fettoxidation und Körpergewichtskontrolle»	174

Qualitätssicherung / SGSM

Markus Tschopp, Bernard Marti	Sportmedizinische Verbandskonzepte als Eckpfeiler für die Qualitätssicherung der Athletenbetreuung	175
-------------------------------	---	-----

Dopinginfo

Matthias Kamber, Matthias Strupler	Information aus der Fachkommission für Dopingbekämpfung (FDB) / Informations de la Commission technique de lutte contre le dopage (CLD)	181
------------------------------------	--	-----

Info

Kongresse / Congrès	Kongresskalender / Calendrier des congrès	183
---------------------	---	-----

Vorschau / Préavis / Preavviso / Preview

Themen der nächsten Nummern

Nummer	Schwerpunktthema	Artikel einzureichen bis	Erscheinungsdatum
1/2003	Sporternährung	10. Dezember 2002	März 2003
2/2003	Sporttraumatologie	1. April 2003	Juni 2003
3/2003	SGSM-Kongress	1. Juli 2003	September 2003
4/2003	Sportphysiologie	1. Oktober 2003	Dezember 2003

Artikel sind einzureichen an Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie»,
Sekretariat, Postfach 408, CH-3000 Bern 25, Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79

Zum Titelfoto:

Simone Luder, amtierende Welt- und Europameisterin im Orientierungslauf 2002, war eine der Juniorinnen, die im Artikel von Peter Züst et al. über die längsschnittliche Leistungsentwicklung zwischen 18. und 21. Lebensjahr im Spitzen-OL miterfasst wurden. © Lukas Jenzer

Impressum:

Sekretariat und Administration: Schweizerische Zeitschrift für «Sportmedizin und Sporttraumatologie», Postfach 408, CH-3000 Bern 25,
Telefon 031 333 02 54, Telefax 031 332 98 79, E-Mail: barbara.buehlmann@bbscongress.ch, www.sgsm.ch
und www.ssms.ch

Annoncen / Produktion: Druckerei Paul Haupt AG, Postfach, CH-3001 Bern, Telefon 031 301 24 35, Fax 031 301 54 69
Herstellung: druckerei@haupt.ch Inserate: presseverlag@haupt.ch