

ZB MED

## Schmerz-Report aktuell

# sra



1. Jahrgang

Nr. 4 – Dezember 2002

- Seite 2:** **Mehr als scharf!**  
Cayennepfeffer-Extrakt lindert Gelenksbeschwerden dauerhaft
- Seite 3:** **Schlafqualität beeinflusst Schmerzintensität**  
Mehr Schmerzen durch schlechten Schlaf
- Seite 3:** **Husten, Schnupfen ... Kopfschmerzzeit**
- Seite 5:** **Stiftung Akupunktur gegründet**
- Seite 6:** **Arthroseschmerzen sind nachmittags am geringsten**
- Seite 6:** **Hypnose – mehr als nur eine Show**
- Seite 7:** **Buchtip: Migräne und Kopfschmerzen**
- Seite 8:** **Presseinformation:**  
**2. Tag der Rückengesundheit am 15. März 2003**  
**Motto: Schwachstelle Bandscheibe - dem Vorfall vorbeugen**

Herausgeber:  
Forum Schmerz im  
DEUTSCHEN GRÜNEN KREUZ e.V.

Redaktion:  
Dr. Dietmar Krause  
-verantwortlich-  
Ariane Kolckmann  
Inge Kokot

Wissenschaftlicher Beirat:  
Dr. Martin Gessler (München)  
Dr. Jan-Peter Jansen (Berlin)  
Dr. Wolfgang Sohn (Schwalmtal)

Abdruck honorarfrei

Beleg erbeten an:  
Deutsches Grünes Kreuz  
■ im Kilian  
Redaktion **sra**  
Schuhmarkt 4  
35037 Marburg

Telefon (0 64 21) 2 93-0  
Telefax (0 64 21) 2 29 10

Eigendruck  
DEUTSCHES GRÜNES KREUZ  
Förderergesellschaft mbH  
35037 Marburg

z-A  
5659  
ZB MED

Die DGK-Pressedienste finden Sie auch im Internet unter [www.dgk.de](http://www.dgk.de), Rubrik „Journalisten“, Stichwort „Aktuelle Pressedienste“