

# Die Internistische Welt

## Hypertonie 4/2002

Schriftleitung und wissenschaftlicher Beirat in Kooperation mit der Monatsschrift »Die Medizinische Welt«. Die in dieser Zeitschrift veröffentlichten Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Alle Rechte, insbesondere das der Übersetzung in fremde Sprachen, sind vorbehalten. Kein Teil dieser Zeitschrift (auch Abbildungen) darf ohne schriftliche Genehmigung des Verlages in irgendeiner Form – durch Fotokopie, Mikrofilm oder andere Verfahren – reproduziert oder in eine von Maschinen, insbesondere von Datenverarbeitungsanlagen, verwendete Sprache übertragen werden.

Auch die Rechte der Wiedergabe durch Vortrag, Funk und Fernsendsendung, im Magnettonverfahren oder auf ähnlichem Wege bleiben vorbehalten. Von einzelnen Beiträgen oder Teilen von ihnen dürfen nur einzelne Exemplare für den persönlichen und sonstigen eigenen Gebrauch hergestellt werden. Die Vervielfältigungen sind mit dem Vermerk über die Quelle und den Vervielfältiger zu versehen. – Die Aufnahme der Zeitschrift in Lesezirkel ist nicht gestattet. – Die Nennung von Markenbezeichnungen in dieser Zeitschrift läßt keinerlei Rückschlüsse zu, ob es sich um geschützte oder nichtgeschützte Zeichen handelt. Die Beiträge spiegeln die Meinung der Autoren wider, nicht die der Herausgeber oder des Verlages.

Therapie- und Dosierungshinweise werden nach neuestem Wissensstand überprüft; der Verlag haftet jedoch nicht für etwaige Fehlangaben.

### For users in the USA

Authorization to photocopy items for internal or personal use, or the internal or personal use of specific clients, is granted by F. K. Schattauer Verlag GmbH Stuttgart. New York for libraries and other users registered with the Copyright Clearance Center (CCC).

© Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften Stuttgart – New York, 2002. Printed in Germany

### Verlag

Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften  
Postfach 10 45 43, 70040 Stuttgart,  
Telefon 07 11/22 98 70, Telefax 07 11/2 29 87 50  
e-Mail: regina.stegmueller@schattauer.de  
Internet: <http://www.schattauer.de>

### Senior-Herausgeber

Prof. Dr. Dr. h. c. H. G. Läsch, Gießen  
Prof. Dr. Dr. h. c. P. Matis, Stuttgart

### Herausgeber

Dipl.-Psych. Dr. med. W. Bertram, Stuttgart (für den Verlag)  
Prof. Dr. med. G. Oehler, Mölln

Zuschriften für die Schriftleitung an  
Schattauer GmbH, Verlag für Medizin und Naturwissenschaften  
Postfach 10 45 43, 70040 Stuttgart

### Redaktionsleitung

Dr. Andrea Schürg, Anschrift wie Verlag

### Redaktion

Marianne Holzamer-Herrmann (*mhh*), Glottertal  
Jörg Michael Herrmann (*jhm*), Glottertal  
Regina Stegmüller, Anschrift wie Verlag  
Jorinde Buck, Anschrift wie Verlag

### Leitung Anzeigenabteilung

Kornelia Wind, Anschrift wie Verlag

### Anzeigen

Anzeigenleitung und verantwortlich für den Anzeigenteil:  
Thomas Christ, Marcus Pfeffinger, Anschrift wie Verlag

Zur Zeit gilt Anzeigenpreisliste der Internistischen Welt Nr. 43  
vom 1. Oktober 2002

### Layout

Bernd Burkart, Anschrift wie Verlag

### Druck

Mayr Miesbach, Druckerei und Verlag GmbH  
Am Windfeld 15, D-83714 Miesbach  
Telefon 08025/2940, Telefax 08025/294235

### Erscheinungsweise

Die Internistische Welt erscheint 6x jährlich in der Schattauer GmbH,  
Verlag für Medizin und Naturwissenschaften, Stuttgart – New York

Titelbild: Barbara Manns, Remseck

Grafik: Schnitt durch Herzmuskelzellen mit kontraktilen Elementen  
und Zellorganellen (CommServ, Frankfurt)

## I. Allgemeine Aspekte der Hypertonie

Unter Kontrolle? Hypertonie in Europa .....	4
Isolierte systolische Hypertonie: Kardiovaskuläres Risiko und Nutzen der Therapie .....	5

## II. Risikofaktoren

Risikostratifizierung und Klassifikation: Der kardiovaskulär gefährdete Patient .....	7
Management des Diabetikers als kardialer Hochrisikopatient .....	9
Hypertensive Patienten mit Diabetes mellitus und Mikroalbuminurie profitieren von Nilvadipin .....	10
Paradoxe Studienergebnisse: Rauchen: weniger Herzinfarkte? .....	12
Blutdrucksenkung nach Schlaganfall – erste Ergebnisse der ACCESS-Studie .....	14
Filmpremiere: Atherosklerose und Herzinfarkt .....	19

## III. Differenzialtherapie

Aktuelle ESC- und AHA-Empfehlungen bei Herzinsuffizienz: Beta-Blocker als zusätzliche Komponente der Standardtherapie .....	21
CARMEN-Studie: Beta-Blocker bei milder Herzinsuffizienz .....	23
Interview: Kalziumantagonisten – quo vadis? .....	23
ACE-Hemmer und AT1-Rezeptorantagonisten im Vergleich .....	25
Differenzialtherapeutische Aspekte zum neuen Sartan .....	27

## IV. Kongressnachlese „Hypertonie 2002“

Ergebnisse der 26. Hochdruckliga-Tagung in Dresden .....	28
Gütesiegel der Hochdruckliga: Blutdruckmessung am Handgelenk – OMRON R5-1 erfolgreich .....	29
Risikofaktor: Morgendlicher Blutdruckanstieg .....	30
Resümee: Normotone Blutdruckwerte – zwischen Wunsch und Wirklichkeit .....	30