

**Ausgebrannt im Hospiz**

Der dauernde Umgang mit sterbenden Patienten, aber auch die hohe Arbeitsbelastung wegen Personalmangels und ein oft schlechtes Arbeitsklima machen besonders Hospizpersonal anfällig für ein Burnout-Syndrom und emotionale Erschöpfung. Ursachen und Symptome sind vielfältig und individuell verschieden. Die physische und psychische Erschöpfung durch Dauerstress führt häufig zu einem frühen Rückzug aus dem Berufsleben.

**Burnout-Syndrom Hospizpersonal**

Hospizpersonal sollte schon in der Ausbildung über Präventionsmaßnahmen wie Stress-Management-Techniken und Coping-Strategien informiert werden. Personalkonflikte sollten ausgeräumt und ein gutes Arbeitsklima geschaffen werden. (GW)

**U Keitel GC: Burnout and compassion fatigue among hospice caregivers. Am J Hosp Palliat Care 19 (2002) 200-205**  
**X Bestellnr. der Arbeit 023774**

**Studienregister sind unvollständig!**

In einer amerikanischen Untersuchung wurden industrielle Quellen zu zwölf Wirkstoffen gegen Darmkrebs und zu 20 Wirkstoffen gegen Prostatakrebs mit öffentlichen Studienregistern verglichen.

Das umfassendste Register enthielt nur Studien zu sieben bzw. zehn Wirkstoffen. Zu einem relativ großen Anteil von Wirkstoffen (drei von zwölf bzw. acht von 20) waren in keinem der

**Krebs Studienregister**

vier überprüften Register zu finden.

Die Einrichtung eines umfassenden Studienregisters mit verpflichtender Registrierung aller laufenden Studien ist offenbar dringend erforderlich. (CE)

**S Manheimer E et al.: Survey of public information about ongoing clinical trials funded by industry: evaluation of completeness and accessibility. BMJ 325 (2002) 528-531**  
**X Bestellnr. der Arbeit 024149**

**DAZUGELERNT**

**Diese Komplikation war vermeidbar**

„Der 60-jährige Patient war nach einem Verkehrsunfall eingeliefert worden. Er wurde wegen multipler Rippenfrakturen mechanisch beatmet. In der nasogastralen Sonde zeigte sich Blut. Bei der Oropharyngo-Gastro-Duodenoskopie fanden wir ein Ulcus duodenale mit ein blutendes Gefäß, wir sklerosierten es.“

Gleich nach der Endoskopie verschlechterte sich der Zustand des Patienten. Das Abdomen war massiv überbläht, der intraabdominale Druck betrug 45 cm H<sub>2</sub>O – ein abdominelles Kompartiment-Syndrom. Wir gaben Muskelrelaxanzien, spülten die Magensonde, der Magen wurde entbläht, der intraabdominale Druck sank, kardiovaskuläre und respiratorische Funktionen verbesserten sich.

„Eine solche Komplikation kann verschiedene Ursachen haben. In diesem Fall hätten wir sie vermeiden können, wenn wir vor dem Entfernen des Endoskops den Druck aus dem Magen abgelassen hätten.“

Walter N. K. A. van Mook  
 Intensivmedizinische Abteilung der Ulni Maastricht, NL

**Analgesie mit Kaliumkanalöffner: episodischen Spannungskopfschmerz gezielt behandeln** *Symp.* 23  
**Schmerz lässt vergessen** *Pain* 24  
**Schmerztherapie – fixe Kombination hat Vorteile** *Symp.* 24  
**Effektive und sichere Analgesie mit Metamizol** *Symp.* 24

**Stoffwechsel**

**Therapie der Arthrose: Rettung für den bedrohten Knorpel** *Symp.* 25  
**Adipöse Patientinnen: bei steigender Vitalität abnehmen** *Gesundheitssport Sportther* 25  
**Magenverkleinerung – mehr Gallensteine** *J Surg Res* 25

---

**steno steno steno steno**

**Neue Therapie der Fibromyalgie** 22  
**Ballaststoffe schützen vor Diabetes** 22  
**Hormonersatz verschlechtert Alzheimer** 22  
**Vorsicht mit Antiepileptika bei Kindern** 22

**Urologie**

**Laparoskopische Operationen: Postoperative Komplikationen – und wie man ihnen auf die Spur kommt** *Urology* 26  
**Pyelonephritis – resistente E. coli auf dem Vormarsch** *Lancet* 26  
**Hyperaktive Blase: Propiverin hilft alten und jungen Patienten** *World J Urol* 26  
**Immunsuppression nach Nierentransplantation: Harnwegsinfektionen gefährden die neue Niere** *Curr Opin Urol* 28  
**Benigne Prostatahyperplasie: Alpha-1-Blocker verbessert Sexualfunktion und Lebensqualität** *Symp.* 28

**Umweltmedizin**

**Prävalenz von Wetterfühligkeit: Wie wirkt sich das Wetter auf unsere Gesundheit aus?** *Dtsch Med Wochenschr* 30  
**Blei-Intoxikation: Gefahr aus dem Teekrug** *Am J Med* 30  
**COPD-Risiko: Organische Stäube setzen Bauern-Lungen zu** *Swiss Med Wkly* 30

**MED-INFO** 31

**Impressum** 24

**Bestellcoupon** 28

**Was bedeuten die Symbole?**

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Fall-Kontroll-Studie
- D** Randomisiert-kontrollierte Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht