

Der Allgemeinarzt

24. Jahrgang 25. November 2002, Heft 19

JOURNAL

Reinhard Erös, Militärarzt bei der Bundeswehr, zog 1988 ins pakistanische Peschawar, um dort afghanische Flüchtlinge zu behandeln, und in Afghanistan selbst medizinische Hilfe zu leisten. In den versteckten Höhlenkliniken von Tora Bora betreute er Tausende von Kriegsoptionen. Mit der Präzision eines Arztes schildert er in seinem Roman „Tee mit dem Teufel“ seine Erlebnisse. **Seite 1454**

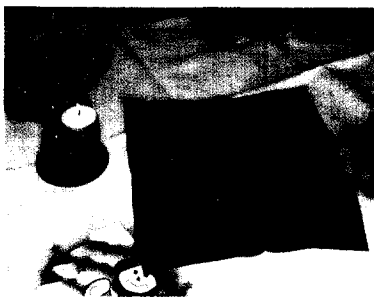


Ein Blutdruckmeßplatz in der Praxis ist sicherlich eine gute Idee, doch wie sieht seine praxisgerechte Gestaltung aus? Soll der Patient selbst messen oder ist es besser, wenn die Helferin dies tut? Auch stellt sich für viele Ärzte die Frage nach dem geeigneten Meßgerät. Der Allgemeinarzt Dr. Fritz Meyer berichtet aus seiner mehr als 10jährigen Erfahrung. **Seite 1458**

Übergewicht und Fettsucht entstehen nicht über Nacht, sondern im Verlauf von (vielen) Jahren. Dementsprechend müssen alle Aktivitäten, die zur Gewichtsreduktion führen sollen, auf die gesamte Lebenszeit hin angelegt sein. Für den langfristigen Erfolg ist es deshalb entscheidend, daß diese Maßnahmen zur Gewohnheit, ja gewissermaßen zur neuen Lebensmaxime erkoren werden. **Seite 1474**



Überflüssige Pfunde - besonders nach den Feiertagen verschärft sich dieses für viele Menschen das ganze Jahr über schwelende Problem noch weiter. Dabei kann Abnehmen oder wenigstens Nicht-zunehmen auch ganz „schmackhaft“ sein. Ein paar Tips und Rezepte sollen helfen, den Taillenumfang auch in der „gefährlichen“ Weihnachtszeit in Zaum zu halten. **Seite 1532**



nehmen oder wenigstens Nicht-zunehmen auch ganz „schmackhaft“ sein. Ein paar Tips und Rezepte sollen helfen, den Taillenumfang auch in der „gefährlichen“ Weihnachtszeit in Zaum zu halten. **Seite 1532**

AUF EIN WORT

Werner Hansen
Neue ärztliche Aufgaben 1449

MELDUNGEN
Gewicht ist kein Schutz für die Seele 1453

JOURNAL
Ein Bayer in Afghanistan 1454

LESERBRIEFE
Blutdruckmeßplatz 1458

KASUISTIK
Chronisch-rezidivierendes Lippenleckeckzem 1462

PRAXISSTUDIE
Signifikante Gewichtsreduktion durch Simulation der Sättigungssensoren 1464

FORTBILDUNG

TITELTHEMA

Armin E. Heufelder
Medikamentöse Therapie bei Adipositas 1474

Sylvia Baeck
Übergewicht-Erfolg durch integratives Behandlungssystem 1480

FORTBILDUNG

Diethard Sturm
Schlaganfall - Primärprävention durch den Hausarzt 1488

Ernst von Kriegstein
Insulin-Tabelle 1492

MEIN FALL
Ein oder zwei Fälle? 1496

KONGRESSBERICHTE
Atemwegsinfektionen 1499
Diastolische Herzinsuffizienz 1506
Rheumatoide Arthritis 1510

REFERATE

Therapie akuter Migräneattacken 1512
Typ 2 Diabetes 1514
Schmerztherapie bei Gelenkerkrankungen 1517

ERNÄHRUNGSTIP 1519

INTERVIEW

Therapie von Depressionen 1520

PRAXISALLTAG

Streß- und regreßfreie Arzneimittelverordnung 1522

PRAXIS

GELBE SEITEN
Nicht erstattungsfähige Arzneimittel 1524
Rezertifizierung 1525

PINWAND 1528

BÜCHER 1530

SERVICE
Taillierte Weihnachten 1532

REZEPTFREI 1534

Titelbild © Mattes

