

In der Naturmedizin war der **Darm** schon immer mehr als nur ein Verdauungsorgan. Jetzt gibt es wissenschaftliche Belege dafür. Außerdem bietet die **Gastroenterologie** ein weites Feld für den Einsatz **naturmedizinischer** Heilmethoden, insbesondere von **Phytopharmaka**. Bei alkoholinduzierter **Leberzirrhose** stellt z. B. **Silymarin** eine vielversprechende Therapieoption dar, wie bereits die Ergebnisse der Wiener Zirrhosestudie nahelegten (Seite **20**). Weitere aktuelle Beiträge zur **Diagnostik** und **Therapie** gastroenterologischer Erkrankungen finden Sie im Schwerpunkt auf den Seiten **25, 26, 28, 30** und **34**, aber auch in anderen Rubriken auf den Seiten **6, 8** und **10**.



Die Mariendistel wird seit langem zur Behandlung von Lebererkrankungen eingesetzt. Durch experimentelle und klinische Untersuchungen ist es gelungen, ihre hepatoprotektiven Wirkungen unter Beweis zu stellen.

Seite **20**

NATURAMED AKTUELL

In asiatischen Ländern ist die Anwendung von Phyllanthus amarus eine gängige Heilmethode bei Hepatitis. Dieser Heilpflanze widmet die Forschung in jüngster Zeit auch hierzulande wieder vermehrte Aufmerksamkeit.

16 Phyllanthus amarus – eine mögliche Therapieoption bei chronischer Hepatitis B und C?

SCHWERPUNKT

- 20** Silymarin-Therapie erhöht die Überlebensrate bei Leberzirrhosealtstelle
- 25** Neurogastroenterologie: Enge Kommunikation zwischen Darm und Gehirn
- 26** Dyspepsie: Extrakte aus Curcuma longa und Artischocke haben sich in der Praxis bewährt
- 28** M2A-Kapsel = ein technischer Fortschritt in der Endoskopie
- 30** Colitis ulcerosa und Morbus Crohn: TCM bietet wirksame Behandlungskonzepte
- 34** Zink stabilisiert das intestinale Immunsystem

EDITORIAL

3

REFERIERT

6 Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 8** Reizdarm und Reizblase: TCM ist eine bewährte Therapiemethode
- 10** Wie kann chronischer Singultus behandelt werden?
- 13** Formular für Consiliaranfrage
- 14** Gibt es orthomolekulare Substanzen mit Qualitätsbeurteilung?

REPORT

- 36** Expertenkreis fordert bessere Integration der Naturmedizin in die Wissenschaft
- 36** Tomaten: Wirksamer Schutz vor Krebs und Herzinfarkt
- 38** Johanniskraut und Pille vertragen sich gut
- 38** Ginkgo verbessert das Gedächtnis auch bei Gesunden