



Blutdruck

Schlecht behandelter Bluthochdruck bei Diabetes ist wahrscheinlich in Deutschland zur Zeit das wichtigste Problem der Diabetesbehandlung, sagt Dr. Viktor Jörgens im Titelthema dieser Ausgabe. Deshalb sagen wir Ihnen, was Sie selbst tun können.

S. 17

Rückblick

Das Jahr 2002 geht zu Ende: Bei uns finden Sie den etwas anderen Jahresrückblick – aus Sicht der *Diabetes-Journal*-Redaktion.

S. 14



Kinder

Dr. Klemens Raile (Leipzig) schreibt mit seinem Team nicht nur wichtige Artikel für unser Blatt: Er ist auch Vorsitzender der „Arbeitsgemeinschaft für Kinder mit Diabetes mellitus“ (AKD). Vielleicht haben Sie ja gerade in diesen Tagen Lust, die AKD mit einer kleinen Spende zu unterstützen?

S. 32

Senioren

Viele Menschen mit Diabetes leben in einem Alten- oder Seniorenheim. Wir stellen Ihnen eine neue Form der Betreuung vor, die dieser Tatsache besonders Rechnung trägt.

S. 80



Fondue

Informationen und Rezepte gibt es diesmal zu Fondue und Raclette: Oder gehören Sie zu den Menschen, die im Advent, an Weihnachten oder an Silvester nicht in den Genuß dieser geselligen Essens-Variante kommen? Dann wird's Zeit...

S. 88

- 17 Brennpunkt
- 6 Panorama
- 83 Info-Box:
- Im Test: OptiPen Pro
- 84 Geschenktips
- 86 Meldungen

Aktuell

- 10 DDB Bayern: SPD-Politikerin ist neue Landesvorsitzende
- 14 Rückblick: Das war das Jahr 2002

Schwerpunkt

- 18 Gegen hohen Blutdruck
- 20 Blutdruck und Diabetes: ein lange verkannter Zusammenhang
- 22 Blutdruckmessung: Was Sie wissen sollten
- 28 „Evidence based Medicine“ – was ist das?

Medizin

- 32 Diabetes-Kurs: Autoimmunkrankheiten
- 36 Quiz, letzter Teil
- 38 Nachgefragt: AKD: „Kindern unkonventionell helfen!“

Gesundheitspolitik

- 42 Diabetesprogramme: schleppende Verhandlungen

Service

- 45 Sprechstunde: Ihre Fragen - unsere Antworten
- 48 Briefe
- 49 Kontaktbörse
- 50 Arbeit und Soziales: Berufsanfänger und Sozialversicherung
- 57 Zeitarbeit: sinnvoll für Diabetiker?
- 60 Zum Jahreswechsel: Lach doch mal!
- 100 Diabetes von A-Z
- 103 Impressum

Fitness/Wellness

- 62 Entspannung durch Massage

Verbände

- 66 Deutscher Diabetiker-Bund: Ein Jahr Deutsche Diabetiker Akademie
- 78 Deutsche Diabetes-Union

Diabetes life

- 80 Seniorenheim rüstet auf

Essen & Trinken

- 88 Festtage mit Fondue und Raclette
- 94 Rezepte
- 99 Gewinnspiel