

# ÄRZTLICHE PRAXIS ZB MED

Dienstag, 29. Oktober 2002 • 54. Jahrgang, Nr. 87

Die Zeitung für den Hausarzt

## PRAXIS AKTUELL

### Analgetikum im Eigenbau

Cannabis kann durchaus probates Schmerzmittel sein. Doch die Kasse spielt selten mit. Origineller Ausweg einer Rentnerin ▶ 5

## TÄGLICHE PRAXIS

### Abwehr-Training

Wer regelmäßig seine Ausdauer trainiert, bringt auch die Killerzellen auf Trab. Fitness-Tipps für den Winter ▶ 13

## PRAXIS & WIRTSCHAFT

### Hausärzte werden knapp

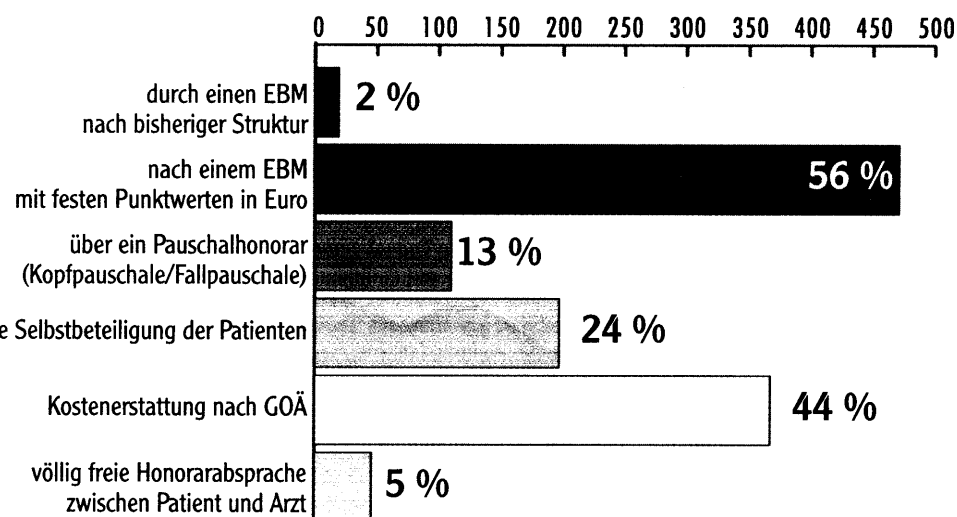
Bis 2010 werden 22 000 Hausärzte ausscheiden. Nachfolger sind rar. Aktuelle Zahlen zum Ärztemangel ▶ 19

Atorvastatin  
**Sortis**  
www.sortis.de  
**40 mg**

# Große ÄP-Umfrage: Die Ergebnisse

Mehr als 800 Kollegen haben uns ihre Therapievorschläge fürs Gesundheitswesen zugeschickt

## Wie möchten Sie honoriert werden?



MÜNCHEN (kü) – Vor der Wahl haben die Politiker den Mund voll genommen: Die GKV sollte fundiert reformiert werden. Nach der Wahl ist dieses Projekt mangels kompetenter Strategie nun aber gestorben.

Was an sich Aufgabe der Koalitionäre wäre, leisten über 800 Ärztinnen und Ärzte in unserer großen ÄP-Umfrage: Sie reden Tacheles in puncto Therapie fürs Gesundheitswesen.

Beispiel Ärzte-Honore (vergleiche dazu

überlebt. Stattdessen plädieren die Befragten für eine Honorarstruktur mit festen Punktwerten in Euro.

Interessant ist auch die große Zustimmung zur Kostenerstattung und zum IGeL-Ausbau. Auch in anderen Bereichen wird Klartext geliefert: Her mit Grund- und Wahlleistungen im GKV-Katalog! Und: Kein sozialpolitischer Verschiebebahnhof, um mit GKV-Beiträgen Aufgaben zu alimentieren, die eigentlich anderweitig

## Der Alters-Hypertonie richtig Druck machen!

NEW ORLEANS (la) – Mit kardiovaskulären Komplikationen haben Senioren besonders häufig zu kämpfen; deshalb profitieren gerade alte Menschen davon, wenn man ihre Hypertonie konsequent behandelt.

Für die Therapie gelten drei Grundregeln:

– Die gleichen Zielwerte anstreben wie bei Jüngeren.

– Den Druck langsam normalisieren.

– Die Patienten besonders sorgfältig überwachen.

Weitere Ratschläge für die Behandlung und Extra-Tipps eines Experten ▶ 9

**Grippe & Co.  
im ÄP special**