



Rheumatismus ist ein Sammelbegriff für alle schmerzhaften Krankheiten der Muskulatur und der Gelenke sowie für alle Krankheiten im Bereich des Bewegungsapparates, die dem Erkrankten starke Schmerzen bereiten. Fieber und die morgendliche Gelenksteifigkeit sind typische Begleiterscheinungen. Zur Linderung dieser Symptome können Pflegemaßnahmen hilfreich beitragen, um dem Erkrankten das Leben mit dieser Krankheit zu erleichtern. Leider verdrängt der Einfluss der Technik die herkömmlichen Möglichkeiten, wie Wickel und Auflagen, größtenteils aus der Pflege. Glücklicherweise gewinnen heute alternative Pflegemaßnahmen wieder zunehmend an Beliebtheit. Doch welche Wirkungsweisen liegen ihnen zugrunde? Antworten finden Sie im Beitrag auf der Seite 6.



Eine wirkungsvolle Presse- und Öffentlichkeitsarbeit kann Betriebe in jeder Branche unterstützen und ins rechte Licht rücken. Allerdings sollten bestimmte Spielregeln angewendet werden, die eine Veröffentlichung als Ziel verfolgen, denn Presse- und Öffentlichkeitsarbeit ist keine Werbung. PR hat den Zweck, über Entwicklungen, Veränderungen und Neuigkeiten zu informieren, und zwar ohne direkt für den entsprechenden Betrieb zu werben! Um das „Wie“ und das „Warum“ einer Öffentlichkeitsarbeit in der ambulanten Pflege geht es im Beitrag auf der Seite 36.

**Beilagenhinweis:**  
Unserer heutigen Ausgabe liegt eine Beilage der Firma WEKA MEDIA bei.  
Wir bitten unsere Leser um Beachtung.

Umweltfreundlich:  
Gedruckt auf chlorfrei gebleichtem Papier.

<b>Impressum/Editorial</b>		1
<i>Von Ulrike Weiß</i>		
<b>Nachrichten</b>		3
<b>Pflege</b>		
<b>Wickel und Auflagen helfen Symptome zu lindern</b>		
<i>Hausmittel gegen Gelenksteife und Schmerzen</i>	F. Henke	6
<b>Mikrobewegungen sind die Indikatoren</b>		
<i>Eine neue Form der Dekubitusprophylaxe</i>	J. Osterbrink G. Schröder J. McDonough	11
<b>Herausforderungen für ambulante Dienste</b>		
<i>Der Kompetenzverlust bei Demenz fordert Pflegende und Angehörige</i>	B. Hirt	18
<b>Wenn der Patient plötzlich vor der Haustür steht ...</b>		
<i>„Akute häusliche Pflege“ als alltägliche Bescherung!</i>	M. Müller	23
<b>Ernährungs-Tipps bei Schichtarbeit</b>		
<i>Pflegen heißt auch sich selber hegen</i>	U. Köpcke	26
<b>Ratschlag, Kongresse</b>		31, 32
<b>kurz und gut</b>		34
<b>Qualitätsforum</b>		
<b>Tipps und Tricks für effektive Pressearbeit</b>		
<i>Die Bedeutung der Öffentlichkeitsarbeit nimmt zu</i>	H. Brock	36
<b>Methoden und Instrumente zur Qualitätssicherung</b>		
<i>Teil 1: Der interne Qualitätszirkel</i>	A. Thelen	40
<b>Management</b>		
<b>Anforderungen und Fallstricke im Pflegeleitbild</b>		
<i>Kriterien für die Erstellung und Umsetzung</i>	Dr. J. Hallensleben	43
<b>Das QM-Handbuch schafft Ordnung in der Qualitätssicherung</b>		
<i>Teil 3: Das Pflegemanagement der MDK-Anleitung</i>	P. Keitel	48
<b>RechtsRat</b>		54
<b>Bücher/Videos, Marktplatz</b>		56, 58
<b>Stellenanzeigen, Termine</b>		61, 62

PFLEGEN AMBULANT finden Sie auch unter:

**www.bibliomed.de**



**KONGRESS  
1. Nationales  
DRG-Forum in B**

Berlin. – (u.w.) D...  
ministerium ha...  
angekündigt: D...  
schalen werden...  
Zu diesem Th...  
stalteten die i...  
land führende...  
schrift „Führen...  
schaften im Kr...  
(f&w) sowie die...  
Stiftung, beide...  
gen ansässig, da...  
nale DRG-Forum...  
am 29. und 30. A...  
Knapp 1 000 Kli...  
besuchten die Ve...  
um sich über de...  
Ist-Zustand zu i...  
Namhafte Refe...  
Jörg Robbers, ...  
schäftsführer de...  
Krankenhausges...  
Heinz Kolding...  
des Verbandes d...  
hausdirektoren...  
schäftsführer de...  
krankenhauses...  
burg/Wümme, V...  
delmann, stellv...  
Vorstandsvorsitz...  
Bundesverbande...  
stellten-Ersatzk...  
Rolf Hoberg, ste...  
der Vorstandsv...  
des Bundesver...  
Allgemeinen O...  
kassen, erläut...  
tuation aus ur...  
chen Perspektiv...  
Werner Gerdelm...  
te beispielsweise...  
sein Verband N...  
1985 das Preissy...  
re, weil es die V...  
senke und gleic...