

Inhalt

■ AKTUELL	4
■ GEBURTSSCHMERZ	
Begegnung der Leidenskulturen	6
<i>Simone Kirchner warnt vor unbewussten Erwartungen von werdenden Eltern und Geburtshelfern</i>	
In Würde gebären	12
<i>Isabelle Azouley fordert die freie Wahl der Schmerzmittel</i>	
Wie Schmerz entsteht	15
<i>Dr. Gernot Ernst erklärt die Physiologie des Schmerzes</i>	
Schmerzmittel im Kreißsaal	18
<i>Dr. Gernot Ernst stellt drei neue Methoden vor</i>	
Wehen oder Qualen?	20
<i>Anna Rockel-Loenhoff sieht in gesunden Wehen sinnvolle Schwellen</i>	
Auswertung der Leserinnenumfrage	24
Tagungen und Kongresse	24
Aus Verbänden und Vereinen	25
Aus den Ländern	26
Fortbildungskalender	27
Fortbildungen	35
Stellenmarkt	37
Verschiedenes	40
■ SCHWANGERSCHAFT	
„Tabak tötet“	42
<i>Dr. Adolf Windorfer warnt vor Nikotingefahren</i>	
■ 1. LEBENSJAHR	
Warum werden Babys wund?	44
<i>Ingrid Lohmann erläutert die neuesten wissenschaftlichen Erkenntnisse</i>	
■ POLITIK UND GESELLSCHAFT	
Sterbensranke begleiten	48
<i>Brigitte Voß über eine gesellschaftliche Tabuzone</i>	
Ein Ort zum Lachen und Trauern	50
<i>Ein Gespräch mit Hans-Josef Pansch über das einzige Kinderhospiz in Deutschland</i>	
■ BERUF UND PRAXIS	
Nabelschnurblut einlagern?	53
<i>Kathrin Schwanitz fasst Vor- und Nachteile der verschiedenen Möglichkeiten zusammen</i>	
Öffentliche Nabelschnurblutbanken	55
<i>Lutz Koerschgen erklärt, wo und wie gespendet werden kann</i>	
■ RECHT	
Beschäftigungsverbote für Schwangere	56
<i>Klaus Sbrzesny gibt einen Überblick über das Mutterschutzgesetz</i>	
■ GESUNDHEIT	
Heilpflanzen-Tipps	58
<i>Ursel Bühring kennt die Heilwirkungen von Kohl und Tanne</i>	
■ BÜCHER	59
■ LESERINNENBRIEFE	62



Geburtsschmerz

Der Schmerz gehört untrennbar zur Geburt. Die einen wollen ihn „bekämpfen“, die anderen versuchen ihn zu „meistern“ - je nachdem, ob sie ihn für sinnvoll halten. Hebammen, die Gebärende begleiten, sollten wissen, welche Erfahrungen und Werte ihren Umgang mit dem Schmerz beeinflussen.



Warum werden Babys wund?

Babypopos werden nicht durch die Ernährung der stillenden Mutter wund. Das Reizklima in der Windel trägt viel mehr dazu bei, da Babyhaut für Windeln nicht geschaffen ist.

Ein Ort zum Lachen und Trauern

Marianne Wesche hat mit Hans-Josef Pansch über das Kinderhospiz in Olpe gesprochen. Hier haben die Kinder einen geborgenen Raum zum Sterben, die Angehörigen zum Abschiednehmen.



Heilpflanzen-Tipps

Weißkohlsaft hilft gegen Sodbrennen. Weißkohlblätter können Brustentzündungen lindern.