

Depressionen sind keineswegs nur in psychiatrischen Fachpraxen ein zentrales Thema, sondern sie gehören zu den häufigsten Erkrankungen mit denen auch der Allgemeinarzt konfrontiert wird.

Er ist in aller Regel der erste Ansprechpartner für die Patienten, und ihm obliegt zumindest das primäre **Disease-Management** (Seite **18**). **Praxisorientierte** Hilfsmittel, über die das Interview auf Seite **22** Aufschluß gibt, können dabei die **Diagnostik** erheblich erleichtern. Die Betreuung von Patienten mit leichteren bis mittelschweren Formen der Depression ist sogar eine Domäne der hausärztlichen Praxis. Aktuelles zur **Therapie** finden Sie auf den Seiten **26** und **28**.



Einige Pflanzen wie die Sojabohne verfügen über Inhaltsstoffe mit östrogenähnlichen Wirkungen. Deren klinische Bedeutung muß allerdings differenziert betrachtet werden.

Seite **10**

NATURAMED AKTUELL

Der therapeutische Nutzen von Phytoöstrogenen rückt immer mehr in den Blickpunkt des wissenschaftlichen Interesses. Eine Übersicht über den derzeitigen Kenntnisstand bietet der aktuelle Teil von NaturaMed.

- 10** Phytoöstrogene: Substitution kann protektiv wirken
- 14** Isoflavone aus Rotklee haben nicht nur östrogene Wirkungen
- 16** Was geschieht mit pflanzlichen Östrogenen im menschlichen Körper?

DEPRESSION

- 18** Diagnostik und Therapie der Depression: Der Hausarzt ist die entscheidende Schaltstelle
- Depression: Zeitsparende Diagnoschilfe für den Praxisalltag
- Johanniskraut bei Depressionen: Die Effizienz steht außer Zweifel
- Mehr Sonne für die Seele: Depression und Angst pflanzlich behandeln

EDITORIAL

3

MEINUNGEN

6

CONSILIUM

- 7** Welche Bedeutung hat Johanniskraut in der Onkologie?
- 7** Was ist über den Zambrini-Speicheltest zur Beurteilung der Vitalität bekannt?
- 9** Formular für Consiliaranfrage

REPORT

- 32** Gesundheitsreport: Psychische Störungen nehmen dramatisch zu
- 32** GKV-Patienten bekommen Naturmedizin nur als Kulanzeleistung