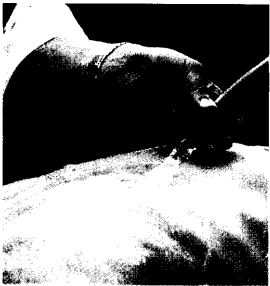




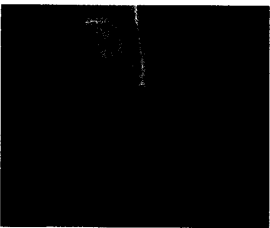
## LEITTHEMA

**Kneipp-Therapie  
nach wie vor  
aktuell**

Ein Bericht von  
Dr. med. Lutz Koch

4

## PRAXISALLTAG

**Essenzen der Liebe** 12**Makroelemente im  
Organismus** 18**Gewichtsverminderung  
bei Adipositas durch einen  
neuen Fettabsorber** 26**„Einmal Alkoholiker,  
immer Alkoholiker“?  
Neuer Weg: Unter Benfotiamin  
kontrolliert weniger trinken!** 29

## WISSENSWERTES

**de jure**  
Problem Kostenerstattung 34**Osteoporose**  
Kalzium- und  
Vitamin D-Mangel 42**SonoVital Schmerztherapie**  
Anwendungsmöglichkeiten  
im Kopfbereich 44**Buchbesprechung**  
Neues aus der Phytotherapie 46**Sauerstoff-Utilisation**  
Ihre Bedeutung und  
Regeneration durch die  
S.O.E.-Therapie 48

Infos aus der Industrie 50

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung

**1. Zum Schutz vor Freien Radikalen****Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe****2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien****Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>****3. Energieaktivator + Antioxidans****Coenzym Q<sub>10</sub>**

spart Geld!

**Guvital<sup>®</sup>**  
10Guvital<sup>®</sup> mit  
3-fach Folsäure  
zusätzlich  
Zink