

Eine neue Brust mit Ventil

Nach einer Brustentfernung ist die Rekonstruktion mit einem Expander, der über ein Ventil mit Kochsalzlösung auf Wunschgröße gefüllt wird, eine gute Methode.

MEDIZIN 10



Chance für defekte Kniegelenke

Bei isolierten Knorpelschäden am Knie ist die Transplantation von autologen Chondrozyten eine gute Möglichkeit, das Gelenk wieder voll belastbar zu machen.

MEDIZIN 12

IM GESPRÄCH

Verwirrspiel um Euro-GOÄ

Derzeit kursieren verschiedene GOÄ-Versionen. Unterschiedliche Rundungsverfahren sorgen für Verwirrung. **2**

GESUNDHEITSPOLITIK

Ärzte sammeln Punkte

In Thüringen wächst das Interesse an Fortbildungen: Im Jahr 2001 hat die Ärztekammer 47 Diplome verliehen. **8**

MEDIZIN

Carotis-Op nützt auch Älteren

Patienten über 74 Jahre mit hochgradiger Carotisstenose profitieren von Endarteriektomien sogar mehr als jüngere. **14**

WIRTSCHAFT

Herausforderung für Ärzte

Mediziner sollten sich auf Disease-Management-Programme einstellen, meint Kolumnist Dr. Bernd Alles. **16**

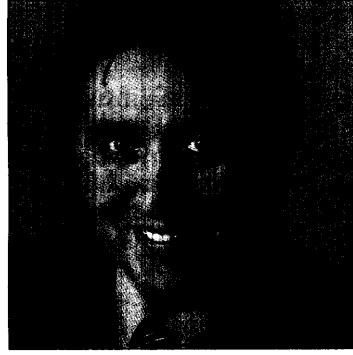
KULTUR UND GESELLSCHAFT

Ein Zauberer auf Lesereise



Bei der Vorstellung seiner Autobiografie hat der Neurologe Oliver Sacks Rotkohl in Grünkohl verwandelt. **18**

Ich lese die Ärzte Zeitung täglich ...



Dr. Werner Harlfinger

Gynäkologe und Vorsitzender der Vertreterversammlung der KV Rheinhesen

”

... weil sie alle Ärzte versteht.

Das war nicht immer so. früher war

Ein gezieltes Fitneßtraining macht Männer wieder potenter

Bessere Penisdurchblutung verringert Kollagenbildung und fördert die Elastizität des Gewebes. Das führt zu einer Steigerung der Erektionsfähigkeit der Penisse. Ein gezieltes Fitneßtraining macht Männer wieder potenter.

NEU-ISENBURG (biv). Viele Männer mittleren Alters haben Potenzstörungen. Mit Lauftraining jedoch sowie Übungen für die Gesäß- und Beinmuskulatur kann die Erektionsfähigkeit gesteigert und einer Erektile Dysfunktion (ED) vorgebeugt werden.

Zum Fithalten der Manneskraft empfiehlt Dr. Frank Sommer aus Münsterlingen in der Schweiz ein Programm aus Laufen, Beckenbodengymnastik und Intervalltraining auf dem Liegefahrad oder dem Stepper, dazu Kraftsportübungen, etwa mit der Beinpresse.

In einer Studie mit 138 Männern mit ED untersuchte der Urologe und Sportmediziner die Wirkung von Muskeltraining auf die Potenz. Ein Drittel der Männer absolvierte vier Monate lang ein Beckenbodentraining, ein Drittel verwendete



Laufen und Gymnastik halten das Penis-Gewebe jung. Foto: PhotoDisk

te ein potenzsteigerndes Medikament, ein Drittel verzichtete auf beides. Ergebnis: Die Erektionsfähigkeit

steigerte sich bei den Männern, die das Beckenbodentraining absolvierten, um 20 Prozent. Bei den Männern, die das Lauftraining absolvierten, stieg die Potenz um 10 Prozent. Die Kombination aus beiden Trainingsarten steigerte die Potenz um 30 Prozent. Die Studie wurde im Journal of Sexual Medicine veröffentlicht. Weitere Informationen unter www.erektion.com

Antinori übt das Klonen an Affen

ROM (mp). Der Gynäkologe Severino Antinori aus Rom sieht keinen Anlaß, von seinem Plan Abstand zu nehmen, Menschen zu klonen. Das habe er „absolut nicht“ vor, sagte er der Zeitung „Il Tempo“; er werde jetzt seine Studien an Affen vertiefen. „Klonen“ halte er als Begriff für unangemessen, sagt Antinori weiter. Er ziehe „genetische Reprogrammierung“ vor. Die italienische Ärztekammer wollte gegen den umstrittenen Mediziner ermitteln, bisher wurde er aber noch nicht belangt.

Green Card für Ost-Mediziner

DRESDEN (dpa). Der Ärztemangel in Ostdeutschland könnte nach Ansicht des Präsidenten der sächsischen Landesärztekammer Jan Schulze durch Kollegen aus Osteuropa gemildert werden. Ähnliche Vorschläge gibt es auch in Sachsen-Anhalt. „Unsere Partnerkammer in Breslau hat gut ausgebildete Ärzte, die gern zu uns kommen würden“, meint Schulze. Man müsse über eine Green Card für diese Ärzte nachdenken. Eine solche Regelung könne schnell Abhilfe schaffen. Siehe auch Seite 8

Apfelschützt

GENEVA (g) stärker antioxidiertes Vitamin C dem Vitamin E überlegen. Quercetin (gap-junction communication) das notwendige Wachstum begünstigt Tumoren. schaftler Yong Lee v. t. in Gen New York (1

Ärzeschaft ist uneins über PID-Z

Anhörung im Bundestag zur Präimplantationsdiagnostik / Umstritten