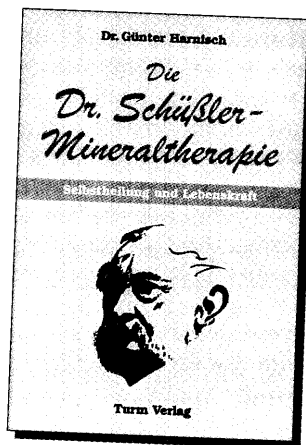




**Kombucha**  
geballte Heilkraft  
aus der Natur

Günter Harnisch, 160 S.,  
EUR 12,80, Best.-Nr. 123253  
ISBN 3-7999-0230-9

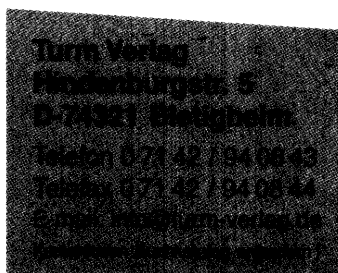
Der Kombucha-Teepilz ist ein seit 2000 Jahren in Ostasien verwendetes Naturheilmittel, das heute bei uns wiederentdeckt und mit Erfolg heilend und revitalisierend eingesetzt wird. Das Buch beschreibt alles Wissenswerte über Kombucha, vor allem wie der Leser das Teepilzgetränk selbst herstellen kann.



**Die Dr. Schüßler-Mineraltherapie**

Günter Harnisch, 160 S.,  
EUR 14,00, Best.-Nr. 124253  
ISBN 3-7999-0240-6

Die Dr. Schüßler-Mineraltherapie ist äußerst heilwirksam. Mit Hilfe dieses Buchs kann das für die Heilung richtige Mineral ermittelt und angewandt werden.



# Inhalt

## NATURHEILWISSEN

Chronische Bronchitis

**Wie Sie den gefährlichen Dauerhusten vertreiben** ..... 8  
Priv.-Doz. Dr. med. Rainer Brenke

**Wie funktioniert unsere Atmung?** ..... 11  
Dr. med. Volker Brauner

Blähungen?

**Schon an die Galle gedacht?** ..... 15  
Dr. med. Volker Schmiedel

## GESUND LEBEN

**Salbei wirkt nicht nur gegen Heiserkeit** ..... 13  
Dipl. oec. troph. Roland Possin

**Lymphdrainage – macht den Abfluß frei** ..... 20  
Johanna Wigger

**Hormonersatztherapie – böses Erwachen aus einem schönen Traum** .... 23  
Dr. med. Volker Schmiedel

**Gut leben mit Parkinson!** ..... 34  
Dr. med. Horst Baas

Leben mit Parkinson

**„Wie eine Kaffeetasse, die einen Sprung hat“** ..... 37  
Annette Vorpahl

## GANZHEITLICH HEILEN

**Was mir geholfen hat**  
**Bauchschmerzen und Dauerhusten über Darm geheilt** ..... 26  
Ellen Haas

Fotos: Matejka (S. 3), Zefa (S. 8, 39, 42), Spohn (S. 9, 13), Brenke (S. 10), Brauner (S. 12), Possin (S. 14), Schmiedel (S. 17), Reismann (S. 20), Wigger (S. 22), Mauritius (S. 23), Flechsig (S. 31), Image Bank (S. 34), Baas (S. 36), Schwab (S. 37), Iser (S. 40), Lenz (S. 41), Ameu® (S. 42), Naturarzt (S. 42), Poschwatta-Rupp (S. 45), Mayr jr. (S. 46, 47)

Grafiken: Ravens (S. 11, 15, 21)