

Editoria

Wenn man zusammenhält, erreicht man mehr. Der von den verschiedenen wissenschaftlichen Gesellschaften, die sich in Deutschland um Knochenkrankheiten kümmern, begründete Dachverband belegt diese Aussage eindrucklich. In Zusammenarbeit gelang es, Leitlinien für die Therapie der Osteoporose zu erarbeiten, die zukünftig verbindlichen Charakter haben werden. Unser Glückwunsch zu dieser für alle Patienten segensreichen Tat verbindet sich mit der Hoffnung, dass zukünftig auch die Patientenorganisationen, die sich um Patienten mit Osteoporose kümmern, enger zusammenrücken, um den Erfolg ihrer Arbeit hierdurch zu potenzieren! Auch das würde einen herzlichen Glückwunsch verdienen.

Ihr  
Helmut W. Minne

Nicht zu vermuten:  
Kurz nach Yannics Geburt  
waren bei seiner Mutter fünf  
Wirbel gebrochen. Diagnose:  
Schwangerschaftsosteoporose.

**Für Sie gelesen**

- Gesundheitssportprogramme in Deutschland
- Denken mit dem Bauch

19

**In Bewegung**

Dr. Jochen Werle, Heidelberg  
Verhaltenstraining  
für Osteoporose-Patienten (29)  
Unterschiedliche Muskularbeitsweisen erfahren und verstehen

20

**Sie fragen - wir antworten**

- Knochendichtemessung per Ultraschall
- Schmerzen in den Beinen
- Nährwert von Nüssen und Trockenobst

24

**Wir über uns**

Protokoll der Mitgliederversammlung

25

**Freizeit**

Geistig fit

26

**Gesundheitspolitik**

Disease-Management-Programme:  
Bessere Versorgung bald auch für  
Osteoporose-Betroffene?

28

**Ernährung**

- Produktinformationen
- Rezepte

29

30

**Leserbriefe, Auflösung,  
Impressum, Vorausschau**

31



Foto: Kerstin Zillmer

**TITELTHEMA**

**Zu jung für  
Osteoporose?**



**FOTOREPORT**

Osteoporose Forschungs-Mobil  
auf Deutschlandtour

Prof. Dr. med. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont  
Krank oder nur eingebildet? –  
Schwangerschaftsosteoporose

4

6

Ines Landschek, Berlin  
Sie konnte ihr Baby nicht mehr heben

8

Dr. med. Jutta Semler, Berlin  
Jedes Kind – ein Knochen?  
Eine seltene Form der Osteoporose

9

**INTERVIEW mit**

Prof. Dr. med. Eckhard Schönau, Köln  
Können schon Kinder an Osteoporose  
erkranken?

12

**Serie: Stürze vermeiden**

Theresa Fickenscher, Esslingen  
Richtige Bewegungen für gesunde  
Knochen

15

**Neues aus der Wissenschaft**

INTERVIEW mit  
Prof. Dr. med. Martina Dören, Berlin  
Neue Zweifel an der Hormonersatz-  
therapie

17