

Time is brain

Würden die Warnsignale eines Schlaganfalls rechtzeitig erkannt und die richtigen Therapiemaßnahmen eingeleitet, könnte dadurch jährlich das Leben von 40.000 Menschen gerettet werden. Die umgehende Überführung der Patienten von zu Hause in die Stroke Unit hat oberste Priorität, schon während des Transportes werden die nötigen Vorbereitungen getroffen.

Es gilt schnell zu handeln, denn: Time is brain.



(Foto: Eva-Christine Hanewinkel)

717

Immer wieder Rückmeldung geben

Im Volksmund nennt man sie Schüttellähmung. Die Parkinson-Erkrankung hat jedoch weit mehr Symptome als nur den Tremor und die typische Haltung mit gebeugtem Oberkörper und angewinkelten Armen. Pflegende müssen auch auf das verlangsamte Auffassungsvermögen und die Sprechstörungen der Patienten mit Parkinson eingehen. Dafür gibt es gewisse Richtlinien.

(Foto: Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.)



747



Eine gesunde Balance finden

Er war Boxer, Zirkusartist und Lehrer für Selbstverteidigung – und das sind nur einige der Stationen des bewegten Lebens von Joseph Pilates (1880–1967). Hinterlassen hat der erfinderische Freigeist ein Körpertrainingsprogramm, das sich zuerst in der New Yorker Tanzszene durchsetzte und nun auch seinen Weg in die breite Öffentlichkeit findet. Die Pilates-Basis-Übungen, die wir Ihnen hier vorstellen, sind einfach nachzumachen und dienen der Prophylaxe von Rückenbeschwerden.

Pflegewissenschaft

739 Gewinnung von Mittelstrahlurin

Evidenzbasierte Pflege

Thorsten Jürs und Boris Krahl

744 Im Zweifel für die Desinfektion

Katheterisierung der Harnblase

Hardy-Thorsten Panknin

Selbstpflege

747 Eine gesunde Balance finden

Prophylaxe von Rückenbeschwerden mit Pilates-Training

Verena Geweniger

Campus

750 Wenn die Station zum Labyrinth der Unsicherheit wird

Der erste Tag in der Pflege

Dagmar Ehrhardt

Ständige Rubriken

685 Kommentar

688 Impressum

689 Kurzberichte

692 ImPuls der Wissenschaft

752 Fort- und Weiterbildung

754 Club der Pflegeprofis

756 Buchtipps

758 Neue Produkte

760 Termine: Wo, was, wann?

A261 Stellenmarkt/Anzeigen

Pflegedokumentation

Schluckstörungen nach einem Schlaganfall

Paul van Keeken

Basal stimulierende Ganzkörperwaschung bei Hemiplegie

Peter Nydahl

Pflegeleitlinien der Deutschen Arbeitsgemeinschaft NeuroPflege e.V. (danp)

Reiner Henrich

Vorschau

In Heft 11/2002 lesen Sie:

Überwachung und Zuwendung

Pflege von Patienten nach PTCA

Gezielte Stromstöße

Die Kardioversionstherapie

Land der Kontraste

Pflegeausbildung in Südafrika

Dieser Zeitschrift liegt ein Prospekt der VNR Verlag für die Deutsche Wirtschaft AG bei. Wir bitten unsere Leser um Beachtung.