

Während und nach einer Kontraktion beeinflussen Aktionspotential-bedingte Änderungen der Konzentration von K und Na im extrazellulären Raum und in den Muskelzellen sowie Stoffwechsel-bedingte Änderungen der Konzentration von Metaboliten und des Zellvolumens, die Gradienten dieser Ionen und damit wiederum die elektrische Erregbarkeit der Muskelzellen. Ziel des Übersichtsartikels von Mairböurl und Maassen ist es, die Vorgänge, welche zu Elektrolytverschiebungen während der Muskelkontraktion führen, sowie die zur Regelung des Ionenmilieus wichtigen Transportprozesse in der Plasmamembran zu beschreiben und deren Bezug zur Kontraktilität und zur peripheren Ermüdung darzustellen (S. 238).



Die kernspintomographische Untersuchung am Bewegungsapparat bietet in der Sportmedizin den Vorteil der multiplanaren Untersuchung gleichzeitig für Weichteile, Kapselbandbereich, Knochen und Gelenkoberflächen. Hierfür stehen geschlossene und offene Hoch- und Niederfeldgeräte sowie dedizierte

MRT Systeme zur Verfügung. Nachteilig sind bisher die weiterhin hohen Kosten sowie die Kontraindikationen und bei einer hohen Sensitivität die häufig geringe Spezifität der Befunde. Eine Übersicht von Mellerowicz et al. geht auf die diagnostische Bedeutung der MRT bei häufigen Verletzungen und Überlastungsschäden in der Sportmedizin ein und stellt sie in Bezug zu konkurrierenden bildgebenden Verfahren wie Sonographie und Computertomographie (S. 244).

Die Standards der Sportmedizin widmen sich in diesem Heft zwei wichtigen Themen der Sportmedizin. Braumann und Urhausen gehen auf die Gefahren und mögliche Prävention des „Gewichtmachens“ in einigen Sportarten ein (S. 254).

Die chronischen Achillessehnenbeschwerden sind ein häufiges und zunehmendes Problem gerade auch im Freizeitsport. Aktuelle Richtlinien zu Diagnostik, Therapie und Prävention werden vorgestellt (S. 256)



Editorial

Zur Gründung der NADA in Deutschland 237
D. Clasing

ÜBERSICHTEN

Ionenhomöostase, Muskelkontraktilität und muskuläre Ermüdung 238
Mairböurl H, Maassen N

Stellenwert der Kernspintomographie am Bewegungsapparat in der Sportmedizin 244
Mellerowicz H, Wilke S, Lautenbach M, Weyreuther M, Maeurer M, Matussek J, Jäger B, Schwetlick G

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Gewichtmachen 254
Braumann K-M, Urhausen A

Chronische Achillessehnenbeschwerden im Sport 256
Mayer F, Dickhuth H-H

AKTUELLES

Aktuelles zur Ernährung (CMA) 258

Kongresse/Tagungen

Fußball interdisziplinär 259
50 Jahre Sektion Kinder- und Jugendsport 261

Aus der Literatur 263

Buchbesprechungen 266

HERAUSNEHMBARER INNENTEIL

Wichtige Anschriften in der DGSP I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Oktober bis November 2002 II

Personalia V

Anmeldeformulare zum Deutschen Kongress für Sportmedizin und Prävention, Potsdam 2003 VI

Aus der Industrie VIII

Impressum 236