

Geriatrische Patienten nehmen einen wachsenden Anteil an der Klientel der Allgemeinarztpraxen ein. Denn die **Lebenserwartung** steigt seit Jahren kontinuierlich an, wie eine aktuelle Studie erneut belegt (Seite **6**). Eines der häufigsten Gesundheitsprobleme beim Alterspatienten ist das Nachlassen der **mental**en **Leistungen**. Was hier zu beachten ist und welche Therapieoptionen zu empfehlen sind, lesen Sie auf Seite **24**. Mit zunehmendem Lebensalter nimmt auch die Häufigkeit der Manifestation des **Typ-II-Diabetes** zu. Dies lässt sich durch eine Änderung der **Lebensgewohnheiten** noch im prädiabetischen Stadium erheblich verzögern (Seite **17**). Insbesondere eine ausreichende **sportliche** Betätigung kann günstig wirken und ist wegen der vielfältigen positiven Effekte auf den Gesamtorganismus auch im sehr fortgeschrittenen Lebensalter durchaus zu empfehlen (Seite **23**). Aktuelles zur **Insulinsubstitution** steht auf Seite **26**.



Bei Senioren hat das Integrieren von Neuinformationen zu schon bestehenden Gedächtnisinhalten eine Zunahme der Komplexität von Gehirnfunktionen zur Folge.

Seite **24**

NATURAMED AKTUELL

Wegen des Verdachts auf lebertoxische Nebeneffekte wurden alle Kava-Kava-haltigen Arzneimittel, mit Wirkung vom 14. Juni 2002 vom Markt verbannt. Ist dieses Verbot eine sinnvolle Entscheidung? Gibt es vergleichbare Alternativen? NaturaMed hat nachgefragt.

- 11** Kava-Kava: Verbot ohne Sachverstand?
- 11** Erklärung von Mitgliedern der Kommission E zum Kava-Kava-Verbot
- 13** Der Widerruf von Kava-Kava ist nicht rational begründet!
- 14** Kava-Kava: Eine Lücke, die keiner wollte

SCHWERPUNKT GERIATRIE

- 17** Einem Typ-II-Diabetes könnte man gut davonlaufen
- 24** Die kognitiven Funktionen bei geriatrischen Patienten rechtzeitig stabilisieren
- 26** Therapie des Typ-II-Diabetes: Prandiale Insulinsubstitution bewährt sich am besten

EDITORIAL

3

REFERIERT

- 6** Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 8** Rachitisprophylaxe mit Vitamin D ist unerlässlich
- 9** Formular für Consiliaranfrage

DERMATOLOGIE

- 28** Therapie mit optischer Strahlung außerhalb des UV-Bereichs