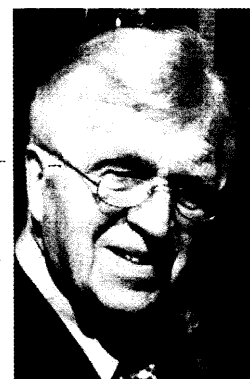


Deutsche Behinderten-Zeitschrift

Zweimonatszeitschrift
38. Jahrgang — Heft 4 — 2002

INHALT

Aktuelles	4
— mehr Kilometergeld vom Staat	
— Nachlaß beim Autokauf für BAG-Angehörige	
Urlaub und Ferien für Behinderte	7
— Urlaub in Märkisch-Oderland	
— Ferien daheim	
— Erholung auf Djerba	
Alltagsprobleme	10
— Kilian gehört zu unserem Leben	
Impressum	12
Frühförderung/Frühberatung	13
— Therapiesansatz für frühkindliche Ess-Störungen	
— Behandlungsstörungen bei cerebralen Bewegungsstörungen	
Sprachförderung	16
— Kinder benötigen das "Bad in der Sprache"	
— Spachtherapie - eine besondere Notwendigkeit	
Beiträge	18
— Das Geheimnis von Sympathie oder Antipathie	
— Erziehung zur Distanz bei geistig behinderten Kindern	
— Wenn behinderte Jugendliche weinen...	
Behindertensport	21
— Sledge-Eishockey	
— Tauchen auch für Behinderte	
Vorschulalter/Kindergarten	24
— Angst - ein Phänomen im Entwicklungsprozess	
Behinderte Kinder in der Schule	27
— Nie wieder sitzenbleiben!	
— Angst vor der Schule	
Junge erwachsene Behinderte	30
— Guter Start ins Studium	
Werkstatt für Behinderte	32
— 25,56 Euro mehr für WFB-Beschäftigte	
Berufsberatung	35
— Berufswahl	
Gesetze	38
— Was kann man neben Sozialhilfe auch noch erhalten?	
Computer und Kommunikationstechnik für Behinderte	42
— Firewall: modernste Verteidigung gegen Hacker am PC	
Literatur	44
Unsere Gesundheit	46
— Zahnärztliche Hypnose	
— Bettnässen: Helfen statt strafen!	
Kfz und Zubehör für Behinderte	49
Reha-Technik, Reha-Hilfen	56
Themenkreis geistige Behinderung	
— Siehe u.a. Seiten 4,5,6,8,10,15,18,19,20,27,28,32,33,35,38,41,47	
Themenkreis körperliche Behinderung	
— Siehe u.a. Seiten 4,5,6,8,9,13,15,16,18,20,21,22,24,27,28,35,38,41,47,49	



Liebe Leser!

Der Wunsch der meisten Menschen ist es, möglichst lange zu leben, aber nicht alt zu werden.

Der sagenhafte Methusalem soll 969 Jahre alt geworden sein - Abraham 175 und Moses 120 Jahre.

Nach dem 90. Psalm währet unser Leben 70 Jahre - wenn es hoch kommt bis zu 80 Jahre. Die Ägypter schätzten das Höchstalter auf ca. 110 Jahre - Buddha auf 100 Jahre. Und heute werden immer mehr Menschen über 100 Jahre alt.

In Berlin lebten 1999 insgesamt 828 Hundertjährige - 1990 waren es 727. In Deutschland hat sich die Lebenserwartung in den letzten 100 Jahren von durchschnittlich 40 auf 80 Jahre verdoppelt. Der Altersforscher Prinzinger sagt: wir sind im letzten Jahrhundert nicht älter geworden, aber es haben immer mehr Menschen ein hohes Alter erreicht.

Was kann man tun, um möglichst alt zu werden?

Wer sehr alte Eltern, Groß- und Urgroßeltern hat, der hat gute Aussichten dazu. Wer gesund lebt, zufrieden und ausgeglichen ist, der hat weitere Aussichten dazu - außerdem gehören dazu eine positive Einstellung zur Arbeit - eine fettarme und ausgewogene Kost mit viel frischem Obst, Gemüse und Fisch - regelmäßige Bewegungsarten, soweit etwa vorhandene Behinderungen oder Krankheiten das zugelassene Ideal sind Schwimmen, Wandern, Radfahren - Verzicht auf Alkohol, Nikotin und Rauschgifte - genügend Schlaf und Entspannung -

Ein alter Bauernspruch

Genug aber nicht zu viel eten, freten, supen und pupen und arbeiten.

Eine weitere Lebensweisheit

Ein gesunder Körper kann ein "zuviel" verkraften, wenn es nur selten vorkommt.

All unseren Lesern wünsche ich ein langes Leben bei bester Gesundheit, Zufriedenheit und Glück auf allen Lebenswegen.

Ihr

- Leo Sparty -