

**Geschäftsführender  
Herausgeber**

Prof. Dr. med. Walter Reinhart,  
Chur

**Herausgeber**

Prof. Dr. med. F. Follath, Zürich  
Prof. Dr. med. F. Frey, Bern  
Prof. Dr. med. B. Lauterburg, Bern  
Prof. Dr. med. H. Ludwig, Basel  
Prof. Dr. med. W. Reinhart, Chur  
Prof. Dr. med. Th. Rüedi, Chur  
Prof. Dr. med. J. A. Schifferli, Basel

**Chefredaktion**

Dr. G. J. Hogrefe,  
Verlag Hans Huber, Bern

**Redaktion**

J. Flury, Verlag Hans Huber, Bern

**Wissenschaftlicher  
Beirat**

Herausgeber emeritus:  
Prof. Dr. med. P. Weidmann  
Angiologie:  
Prof. Dr. med. F. Mahler, Bern  
Dermatologie:  
Prof. Dr. med. A. Eichmann, Zürich  
Hämатologie:  
Prof. Dr. med. J. Fehr, Zürich  
Intensivmedizin:  
Prof. Dr. med. J. A. Takala, Bern  
Kardiologie:  
Prof. Dr. med. T. F. Lüscher, Zürich  
Neurologie:  
Prof. Dr. med. A. Steck, Basel  
Onkologie:  
Prof. Dr. med. M. F. Fey, Bern  
Ophthalmologie:  
Prof. Dr. med. J. Flammer, Basel  
Orthopädie:  
Prof. Dr. med. R. Ganz, Bern  
Otorhinolaryngologie:  
Prof. Dr. med. R. Probst, Basel  
Pädiatrie:  
Prof. Dr. med. U. B. Schaad, Basel  
Pneumologie:  
Prof. Dr. med. H. Bachofen, Bern  
Psychiatrie/  
Psychosomatische Medizin:  
Prof. Dr. med. H. U. Fisch, Bern  
Prof. Dr. med. F. Müller-Spahn, Basel  
Radiologie:  
Prof. Dr. med. P. Vock, Bern  
Rheumatologie:  
Prof. Dr. med. B. Michel, Zürich  
Sozial- und Präventivmedizin:  
Prof. Dr. med. F. Gutzwiller, Zürich  
Stoffwechselkrankheiten:  
Prof. Dr. med. U. Keller, Basel  
Urologie:  
Prof. Dr. med. D. Hauri, Zürich

Thema

**Prävention im Alter**

Herausgegeben von Professor Andreas Stuck, Chefarzt H, Zentrum Geriatrie-Rehabilitation, Spital Bern-Ziegler, Bern und Dr. med. Norbert Lübke, Medizinisch-Geriatriische Klinik, Albertinen-Haus, Hamburg

**Editorial**

A. Stuck, N. Lübke ..... 321

**Die Bedeutung körperlichen Trainings in der  
Prävention bei älteren Menschen**

*The importance of physical training for preventive care  
in the elderly*

K. Baum ..... 323

**Mangelernährung bei Alterspatienten**

*Malnutrition in the elderly*

U. Krys ..... 328

**Die Bedeutung der arteriellen Hypertonie bei  
der Prävention im Alter**

*The implication of arterial hypertension for prevention in  
the elderly*

H. Ackermann, M. Anlauf ..... 334

**Primär- und Sekundärprävention bei  
Dyslipidämie im Alter**

*Primary and secondary prevention in dyslipidaemia in the elderly*

A. Vogt, R. Nieczaj, H.-P. Thomas, M. Borchelt,  
E. Steinhagen-Thiessen ..... 341

**Osteoporose älterer Patienten**

*Osteoporosis in the elderly*

C. Friedrich, L. Pientka ..... 345

**Diagnostik des Sturzrisikos bei älter werdenden  
Menschen**

*Diagnosing fall risk in the elderly*

M. Runge ..... 351

**Hüftprotektoren bei der Prävention der  
proximalen Femurfraktur**

*Hip protectors offer a new method for reducing the risk of  
hip fractures*

M. Conzelmann ..... 359

**Erkennung und Behandlung von Depressions-  
symptomen bei Pflegeheimpatienten**

*Recognition and treatment of depressive symptoms in nursing  
home residents: An interdisciplinary challenge*

A. R. Ischer, H. Schild, E. Strebel, P. Lang, R. Gilgen ..... 367

**Wachstumshormon und Prävention im Alter -  
Dichtung und Wahrheit**

*Growth hormone and prevention in old persons - science and fiction*

T. Münzer ..... 371

