

# motorik

Zeitschrift für Motopädagogik und Mototherapie  
Offizielles Organ des Aktionskreises  
Psychomotorik e. V.  
mit Mitteilungen des Berufsverbandes der  
Dipl.-Motologen/innen e. V.  
und des Aktionskreises Motopädagogik  
Österreich (AKM-Ö)

## Herausgeber:

Aktionskreis Psychomotorik e. V.  
Geschäftsstelle: Kleiner Schratweg 32  
32657 Lemgo  
Tel. (05261) 970970, Fax (05261) 970972

## Geschäftsführender Redakteur:

Prof. Dr. phil. Klaus Fischer

## Verantwortlicher Redakteur:

Prof. Dr. phil. Friedhelm Schilling

## Redaktion:

Dipl.-Motologin Mechthild Denzer  
Prof. Dr. phil. Dietrich Eggert  
Dipl.-Motologin Dr. Ruth Haas  
Dipl.-Motologe Dr. Richard Hammer  
Prof. Dr. phil. Heinz Mechling  
Prof. Dr. med. Gerhard Neuhäuser  
Prof. Dr. phil. Renate Zimmer

## Anschrift der Redaktion:

Prof. Dr. Klaus Fischer  
Haselhecke 50, 35041 Marburg  
Tel. (06421) 23332 (p), Tel. (0221) 4704673 (d)  
Fax (06421) 25692 (p), Fax (0221) 4705085 (d)  
E-Mail: Klaus.Fischer@uni-koeln.de

## Erscheinungsweise: Vierteljährlich

## Bezugsbedingungen:

Jahresabonnement (4 Ausgaben) € 34,-;  
Vorzugspreise für Studierende € 31,-;  
Einzelheft € 9,50 (jeweils zuzügl. Versandkosten).  
Für die Mitglieder des Aktionskreises ist der  
Bezugspreis der Zeitschrift im Mitgliedsbeitrag  
enthalten.

Entabonnement-Rechnung ist sofort zahlbar  
rein netto nach Erhalt. Der Abonnement-Vertrag  
ist auf unbestimmte Zeit geschlossen, falls nicht  
ausdrücklich anders vereinbart.

Abbestellungen sind nur zum Jahresende möglich  
und müssen spätestens 3 Monate vor dem  
31. Dezember beim Verlag eintreffen. Unregel-  
mäßigkeiten in der Belieferung bitte umgehend  
dem Verlag anzeigen.

Der Versand und die Abonnement-Bearbeitung  
erfolgen über EDV. Für diesen Zweck sind die  
dafür notwendigen Daten gespeichert.

## Vertrieb:

Anschrift siehe Verlag  
Telefon (07181) 402-127

## Anzeigen:

Anschrift siehe Verlag  
Telefon (07181) 402-131, Fax (07181) 402-130  
Zurzeit gilt die Anzeigenpreisliste vom  
Januar 2001

## Gesamtherstellung:

Karl Hofmann GmbH & Co.  
Steinwasenstraße 6-8, D-73614 Schorndorf

## International Standard Serial Number:

ISSN 0170-5792

## Copyright:

© by Aktionskreis Psychomotorik e. V. Alle  
Rechte vorbehalten. Nachdruck, auch in Über-  
setzungen, nur mit Genehmigung der Redaktion.  
Die namentlich gekennzeichneten Beiträge geben  
nicht in jedem Falle die Meinung der Redaktion  
wieder. Die Redaktion behält sich vor, Leser-  
briefe gekürzt zu veröffentlichen und Manuskripte  
redaktionell zu bearbeiten.

## Verlag:

Karl Hofmann GmbH & Co.  
Postfach 1360, D-73603 Schorndorf  
Tel. (07181) 402-0, Fax (07181) 402-111  
E-Mail: info@hofmann-verlag.de

# Inhalt

## editorial

Heinz Mechling ▷ 91

## Sportmedizinische Aspekte des Alterssports

Burkhard Weisser/Heinz Mechling ▷ 93

## Bewegungsaktivitäten als Sturzprophylaxe

Heinz Meusel ▷ 103

## Das „Vielseitigkeitsmodell“ als ein „Model of Good Practice“ in der Geroprophylaxe

Dieter Schmidt ▷ 115

## Die Umsetzung des „Vielseitigkeitsmodells“ in die Praxis – ein Erfahrungsbericht

Erich Perner ▷ 124

## Gesprächsanlässe in den Sportgruppen der Älteren – oder: Wie Themen der Älteren zur Sprache kommen

Joe Ehlen ▷ 132

## Psychomotorik im Altenheim

Marianne Eisenburger ▷ 138

## Berichte

▷ 149

## Buchbesprechungen

▷ 150

## Informationen, Termine, Veranstaltungen, Mitteilungen

▷ 152

## Summaries + Résumés

▷ 154

## ak'tuell

▷ I-VIII

## Beilagenhinweis:

Der Aboauflage dieser Ausgabe liegt ein Katalog  
des Ernst Reinhardt Verlages, 80615 München, bei.  
Wie bitten unsere Leser um freundliche Beachtung

## Titelbild:

ISWS, Bonn

Fotonachweis: Alle Fotos (außer Beitrag Eisenburger) ISWS, Bonn



Die Zeitschrift MOTORIK wird auf chlorfrei  
gebleichtem Papier gedruckt.

Bei dieser chlorfreien Bleiche des Zellstoffs  
entstehen keine chlorierten organischen Verbindungen,  
die die Abwässer belasten könnten.