



## Der Überblick

Im Titelthema verschaffen wir Ihnen den Überblick 2002 über Blutzuckermeßgeräte, Insulin-Pens und elektronische Tagebücher.

## Das Buch

„Diabetes-Journal – DAS BUCH“ zu Ihrer Zeitschrift gibt es druckfrisch beim Kirchheim-Verlag; was erwartet den potentiellen Leser der Neuauflage?



## Der Kurs

Im Diabetes-Kurs erfahren Sie diesmal, warum Diäten oft nicht besonders sinnvoll, ja manchmal sogar gefährlich sind.

## Das Quiz

Testen Sie Ihr Wissen im Diabetes-Quiz: Diesmal geht es um Folgeerkrankungen des Diabetes.



## Der Zwieback

In „Essen & Trinken“ erfahren Sie alles rund um Zwieback und Cornflakes – und dazu haben wir eine Reihe von Rezepten mit den knusprig-leckeren Klassikern.

## Inhalt

- 17 Brennpunkt
- 95 Info-Box

### Aktuell

- 6 Initiativgruppe Diabetes und Sport
- 8 Novo Nordisk fordert echte Patienteninformation
- 10 20 Jahre Berliner Fördergemeinschaft

### Schwerpunkt

- 15 Großer Überblick: Messen, Auswerten, Stechen
- 16 Blutzuckermeßgeräte heute: schnell, sparsam, bunt
- 22 Tagebuch im PC? Warum nicht!
- 28 Alt und Neu im Penmarkt
- 37 Hilfsmittel ohne Technik

### Fitness/Wellness

- 42 Mut zur Faulheit

### Gesundheitspolitik

- 80 Wahl: Die Würfel sind gefallen
- 81 Diabetes-Programme – Barmer: „Sofort handeln!“

### Medizin

- 54 Diabetes-Kurs: Diäten verursachen Eßstörungen
- 58 „Nierenerkrankungen sind nicht schicksalhaft“
- 64 „DMP“: Diskriminierung meiden, nach Qualität streben!
- 70 Macht Wohlstand krank?
- 72 Pillenbox: Neues gegen Impotenz
- 73 Diabetes-Quiz: Folgeerkrankungen

### Service

- 44 Sprechstunde
- 74 Arbeit und Soziales: keine Berufsfreiheit?
- 76 Enorme Kostenbelastung durch Diabetes
- 78 Briefe
- 83 Kontaktbörse
- 113 Diabetes von A bis Z
- 115 Impressum

### Verbände

- 86 Deutscher Diabetiker-Bund

### Diabetes direkt

- 48 Herzstiftung gegen tödlichen Cocktail
- 98 Diabetes life: Nach Australien mit Kühlgel
- 102 Krankenkasse spart durch Hinhalten

### Essen & Trinken

- 105 Zwieback und Cornflakes
- 108 Rezepte