

Homöopathischer Tranquilizer

**STRESS
kostet mich nur
ein Lächeln.**



Ambrax® ist aktive Entspannung aus der Natur. Natürliche Wirkstoffe entspannen ohne Gewöhnung und ohne zu ermüden.

Ambrax®

Bei nervösen Störungen

Zusammensetzung: 1 Tablette zu 320 mg enthält: Arzneilich wirksame Bestandteile: Sepia Trif. D4 64,0 mg, Ambra Trif. D2 64,0 mg, Hyoscyamus Trif. D3 32,0 mg, Ignatia Trif. D3 32,0 mg. **Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Nervöse Störungen bei Frauen. **Dosierung und Art der Anwendung:** Bei chronischen Verlaufsformen 1-3 mal täglich je 1 Tablette einnehmen. **Handelsformen und Preise:** Ambrax® Tabletten OP mit 50 und 100 Tabletten (€ 15,21 und € 25,26). Apothekenpflichtig.

Natürlicher Blutdrucksenker

**Blutdruck im Griff mit
Pflanzenkraft**



Homviotensin®

Naturtabletten
senken den Blutdruck sanft

- schützen Herz, Niere und Hirn vor Mangel-durchblutung
- schrittweise Umstellung von harten Blutdruck-senkern möglich
- Wohlbefinden ohne Müdigkeit, ohne Kreislaufprobleme
- auch bei isolierter systolischer Hypertonie (ISH)
- Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Reserpin in homöopathischer Zubereitung und Dosierung gut verträglich.

Homviotensin® Tabletten

Zusammensetzung: 1 Tablette enthält: Reserpin D3 32 mg, Rauwolfia D3 32 mg, Viscum album D2 32 mg, Crataegus D2 64 mg. **Anwendungsgebiete:** Hypertonie. Gegenanzeigen sind bisher nicht bekannt. **Dosierung und Art der Anwendung:** Wenn nicht anders verordnet 1-2 x täglich 1 Tablette im Mund zergehen lassen. **Handelsformen und Preise:** Homviotensin Tabletten OP mit 100 und 200 Tabletten (€ 16,- und € 26,58). Apothekenpflichtig.



Homviotensin Arzneimittel
Arabellastr. 5, 81925 München
Fax: 089 / 91 79 85 www.homviotensin.de

INHALT

EDITORIAL

- Das (Miss-)Verhältnis der Menschen zu Ernährung und Gesundheit 3

TITELTHEMA

- Ausgewogene Ernährung hält Herz-Kreislauf-Erkrankungen in Schach 10

AKTUELLE MEDIZIN

- Stellenwert der Aquaretika in der Behandlung von Ödemen 17
- Lösliche Ballaststoffe – Grundlage einer gesunden Darmflora 31

GASTKOMMENTAR

- Dr. med. Udo Böhm:
Good Aging oder „Die Kunst gut alt zu werden“ 22

INTERVIEW

- Dr. med. Ingfried Hobert:
Was ist das Faszinierende an der asiatischen Medizin? 24

IM BRENNPUNKT

- Erklärung zu dem Widerruf für Kava-Kava-haltige Arzneimittel durch das BfArM 26
- Was ist eine „ungeklärte“ Todesursache? 28

UMWELTMEDIZIN

- Europaweite Suche nach den Neurodermitis-verursachenden Genen 34
- Umwelt-News: 35
 - Studie zur Neurodermitis-Vorbeugung: Schwangere Frauen gesucht
 - Oberirdische Atomtests in Kasachstan hinterließen Spuren im Erbgut der Bevölkerung
 - Die Genmanipulation macht's möglich: Carotin-Kartoffel gegen Augenleiden